

伊達市総合型地域スポーツクラブ

funスボ伊達 会員募集！

令和
8年度



祝 創立 5 周年！記念イベント開催！



(一社) 伊達市振興公社・伊達市

施設開放します スポーツ遊ランド

伊達市内の小学校体育館や各町の体育館、伊達市フットボール場を開放していろいろなスポーツを体験する機会を提供します。
スポーツ指導員はつきませんが、新たなスポーツ体験、運動不足解消、運動の仲間づくりなどどなたでもお気軽にご参加ください！

活動日	火曜日
1部	17:00～18:30 (子どもメイン)
2部	18:30～20:00 (大人メイン)

開催日の3日前までに申込フォームからお申ください。

会員：参加料無料 受付に会員カードをご提示ください。
非会員：400円／回 事前にチケットを購入して受付に提出ください。
(伊達体育館、梁川体育館、保原体育館、保原総合公園の券売機で購入できます)



申込フォーム

活動スケジュールや会場についてはホームページやSNSをご確認ください。

イベント

SOMPO ボールゲームフェスタ開催

fun スポ伊達 5周年を記念して、日本トップリーグ連携機構に所属するトップアスリートをお招きし、ボールを使う運動の楽しさや技術を指導していただきます。詳細については別途ホームページ等でお知らせします。

開催日 11/29(日) 会場 梁川中学校体育館

あそびバ！ 年中～小学校低学年の親子対象

親子でボールを使った運動・あそびの中で基礎的な運動能力向上を図ります。

キッズ・チャレンジ 小学生対象

4種のボールゲーム種目をローテーションで体験します。
トップアスリートから学ぶチャンスです！

スポーツ・健康教室依頼など各種ご相談ください！

当クラブではスポーツ・健康教室の指導依頼や紹介のお手伝いも承っております。スポーツ・健康でお困りの方はお気軽に事務局にお問合せください。

無料体験受け付けます

申込方法

気になる教室・クラブをお選びいただき、HPの申込フォームまたはお電話でお申ください。

無料体験・見学

実際に教室・クラブに参加して雰囲気を味わっていただけます。お気に召しましたら参加申込のご案内をさせていただきます。



会員特典

- スポーツ遊ランドの参加料無料
- イベント参加料無料
- 受講料割引
- 最新の情報をゲット



賛助会員

個人や法人、団体として、伊達市総合型地域スポーツクラブ【fun スポ伊達】を応援してくださる賛助会員を募集します。

協賛金

個人会員

3,000円 /1口

法人会員

10,000円 /1口

問い合わせ先

伊達市総合型地域スポーツクラブ【fun スポ伊達】(一社)伊達市振興公社

〒 960-0634

福島県伊達市保原町大泉字宮脇 265 番地（保原総合公園管理事務所内）

TEL 024-597-8015 FAX 024-597-8016 Mail info @ date-sports.com



▲fun スポ伊達 HP

▲公式 LINE

▲X

▲Instagram

伊達市総合型地域スポーツクラブとは？

スポーツ活動を通して市民の心身の健康保持・増進やスポーツ意欲向上を目指すとともに、スポーツ・文化活動を通して元気で明るい地域づくりに貢献するために、地域住民がいつでも気軽にスポーツができる環境の整備と各種スポーツの機会を寄与します。

入会案内

入会金(新規申込者)	
伊達市内	2,000円
伊達市外	3,000円

更新料(継続申込者)	
中学生以下	1,000円
高校生以上	1,500円
ファミリー会員 (2名以上対象)	2,000円

事務手数料(保険料込み)	
中学生以下	1,000円
高校生以上	1,500円

受講料
下記、受講料一覧でご確認ください。

受講料一覧				
スクール	伊達市内	伊達市外		
年間教室(会員のみ) ①～⑥	10,000円		15,000円	
短期教室(10回) ⑦～⑧	会員	5,000円	会員	7,500円
	非会員	7,500円	非会員	10,000円
短期教室(8回) ⑨～⑫	会員	4,000円	会員	6,000円
	非会員	6,000円	非会員	8,000円
硬式テニス教室 ⑬	会員	10,000円	会員	12,500円
	非会員	12,500円	非会員	15,000円
ピックルボール教室 ⑭	会員	6,000円	会員	8,000円
	非会員	8,000円	非会員	10,000円
スイムNavi	伊達市内	伊達市外		
Kids(10回)⑮～⑯ ※入館料込み	会員	7,500円	会員	10,000円
	非会員	10,000円	非会員	12,500円
Kids(8回)⑯ ※入館料込み	会員	6,000円	会員	8,000円
	非会員	8,000円	非会員	10,000円
Masters⑰～⑲ ※別途入館料必要	会員	6,000円	会員	8,000円
	非会員	8,000円	非会員	10,000円
ウェルネス	伊達市内	伊達市外		
マンスリー教室 ⑳	会員	年払12,000円 月払2,000円	会員	年払24,000円 月払3,000円
	非会員	月払3,000円	非会員	月払4,000円
	会員	3,000円	会員	4,000円
短期教室(4回) ㉑	会員	4,000円	会員	5,000円
	非会員	6,000円	会員	8,000円
短期教室(8回) ㉒～㉓	会員	8,000円	会員	10,000円
	非会員	500円	会員	750円
わくわく健康教室 ㉔	会員	750円	会員	1,000円
	非会員	1,000円		

会員入会方法

入会申込

申込フォームから申し込む。
または申込用紙に記入して
事務局へ持参する。



事務局から連絡

実施可否判断後、
会費等納入の連絡を事務局から送信する。

会費納入

支払方法を確認して
指定の期間内に会費を納入する。

入会手続き完了

会員の有効期間は令和8年4月～
令和9年3月までとなります。

【確認事項】

- (1) 一旦納入いただいた会費等は原則として返戻できません。
- (2) 申込者が少ない事業については実施しない場合がありますので、予めご了承ください。
- (3) 複数の事業に参加を希望する場合は都度お申ください。
- (4) 市内料金は、伊達市内在住または在勤（学）者となります。
- (5) ご家族2名以上はファミリー会員適用となります。
- (6) スイムNavi Masters の入館料は、伊達市プール会員証をご提示いただくことで無料となります。非会員の方は当日券または回数券が必要です。
- (7) 事業内容は都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。

スクール 子ども向けの年間教室(20回)

募集期間 令和8年2月11日(水)～3月6日(金)

1 キッズスポーツ教室 幼児親子コース 年中～年長

子どもの運動神経を良くする運動あそびを行います。



活動日 毎月1・3土曜日 9:30～10:15

場所 保原体育館

定員 20組

講師 キッズワン体育教室

2 キッズスポーツ教室 小学校低学年コース 小1～小3

もっと体育が好きになる運動プログラムを行います。



活動日 每月1・3土曜日 10:30～11:30

場所 保原体育館

定員 30名

講師 キッズワン体育教室

3 サッカー教室 幼児コース 年中～年長

サッカーを通していろいろな動きを習得します。



活動日 毎月2・4土曜日 16:00～16:45

場所 ほばら大泉グラウンド他

定員 20名

講師 福島ユナイテッドスポーツクラブ

4 サッカー教室 小学校低学年コース 小1～小3

ドリブルやシュートなどサッカーの基本を身につけます。



活動日 每月2・4土曜日 16:00～17:00

場所 ほばら大泉グラウンド他

定員 30名

講師 福島ユナイテッドスポーツクラブ

5 バドミントン教室 ジュニアコース 小4～中3

バドミントンの基礎を中心に学び、スキルアップを目指します。



活動日 毎月1・3土曜日 13:00～14:30

場所 保原第2体育館

定員 30名

講師 伊達市バドミントン協会

6 チャレンジスポーツ教室 小学校高学年コース 小4～小6

「スポーツを始めるきっかけづくり」のために様々なスポーツにチャレンジします。



活動日 毎月2・4土曜日 9:30～11:00

場所 伊達市内体育館 / 保原総合公園

定員 25名

種目 硬式テニス / ハンドボール / フライングディスク / フットサル

スクール 子ども向けの短期教室

初めてでも気軽に
参加しやすい短期集中教室

7 ダンス教室 幼児コース 年中～年長

様々な音楽やジャンルで楽しく踊ります。



活動日 春4・5・6月 夏7・8・9月
秋10・11・12月 冬1・2・3月
水曜日 17:00～17:45 (各10回)

場所 保原体育館 定員 各20名

講師 踊曝(だんぱく)
ダンススタジオ

申込期間 春:2月11日～3月6日
夏:5月25日～6月8日
秋:8月24日～9月7日
冬:11月24日～12月7日

8 ダンス教室 小学生コース 小1～小6

様々な音楽やジャンルで楽しくダンスの基本を身につけます。



活動日 春4・5・6月 夏7・8・9月
秋10・11・12月 冬1・2・3月
水曜日 18:00～19:00 (各10回)

場所 保原体育館 定員 各30名

講師 踊曝(だんぱく)
ダンススタジオ

申込期間 春:2月11日～3月6日
夏:5月25日～6月8日
秋:8月24日～9月7日
冬:11月24日～12月7日

9 陸上教室 小1～小6

運動会に向けて走りの基本や速く走るコツを学びます!



活動日 4・5月 木曜日 18:00～19:00 (8回)

場所 ほばら大泉グラウンド

定員 30名

講師 伊達市振興公社職員

申込期間 2月11日～3月6日

10 ドッジボール教室 小1～小6

ドッジボールの基本や投げ方を楽しく学びます。



活動日 7・8月 金曜日 18:00～19:30 (8回)

場所 保原体育館

定員 30名

講師 WANO ドリームズ

申込期間 5月25日～6月8日

11 チャレンジベースボール教室 小1～小6

柔らかいボールとバットを使って行う初心者向けのベースボール教室です。



活動日 10・11月 木曜日 18:00～19:00 (8回)

場所 伊達市フットボール場

定員 30名

講師 T-PARK 鈴木 俊也

申込期間 8月24日～9月7日

12 フットサル教室 小3～小6

サッカーにも活かせるボールコントロールや判断力などを習得します。



活動日 1・2月 木曜日 18:00～19:00 (8回)

場所 靈山体育館

定員 30名

講師 AS ラランジャ福島

申込期間 11月24日～12月7日

スクール ラケットスポーツ短期教室

新規教室! ラケット競技で
運動習慣をつけましょう

13 硬式テニス教室 ①ディコース ②ナイターコース

初級者向け
硬式テニス教室になります。



活動日

春: 4・5・6月 (10回)
秋: 10・11・12月 (10回)
①木曜日 9:30 ~ 11:00
②火曜日 18:30 ~ 20:00

場所

ほぼら大泉テニスコート

定員

各10名 講師 原田 賢司さん

申込期間

春: 2月 11日 ~ 3月 6日
秋: 8月 24日 ~ 9月 7日

① 18歳以上
② 中学生以上

14 ピックルボール体験

初心者向けの
ピックルボール体験会です。



活動日

春: 4・5月 秋: 10・11月
冬: 1・2月 (各8回)
金曜日 19:00 ~ 20:30

場所

保原第2体育館

定員

10名程度 講師 原田 賢司さん

申込期間

春: 2月 11日 ~ 3月 6日
秋: 8月 24日 ~ 9月 7日
冬: 11月 24日 ~ 12月 7日

スイム Navi Kids

子ども向けの水泳教室

問い合わせ先 梁川プール 024-577-4161

15 小学生水泳教室 土曜コース 小1~小6

水慣れ～4泳法を目指すコースです

活動日 春・秋・冬 木曜日
16:30 ~ 18:00
各クール 10回

場所 梁川プール

定員 30名

講師 県北水泳連盟指導員



16 小学生水泳教室 金曜コース 小1~小6

水慣れ～25mを目指すコースです

活動日 春・秋・冬 金曜日
18:00 ~ 19:30
各クール 10回

場所 梁川プール

定員 20名

講師 山田 昭彦さん / 公社職員



17 小学生水泳教室 土曜Aコース 小1~小6

水慣れ～4泳法を目指すコースです

活動日 春・秋・冬 土曜日
13:30 ~ 15:00
各クール 10回

場所 梁川プール

定員 30名

講師 県北水泳連盟指導員



18 小学生水泳教室 土曜Bコース 小1~小6

水慣れ～4泳法を目指すコースです

活動日 春・秋・冬 土曜日
15:30 ~ 17:00
各クール 10回

場所 梁川プール

定員 30名

講師 県北水泳連盟指導員



小学生水泳教室について

- 初回に泳力チェックを実施します
- 泳力に合わせてグループ指導を行います
- 最終日には発表会(撮影会)を実施します



19 アクアスロン教室 小1~小6

スイム＆ランで体力アップ!!
※25m以上泳げる児童対象

活動日 夏(8回)
木曜日 18:00 ~ 19:00



場所 梁川プール

定員 20名

講師 長正 真喜子さん



スイム Navi Masters

成人向けの水泳教室(8回)

問い合わせ先 梁川プール 024-577-4161
保原プール 024-572-7222

20 スイム&ウォーク教室 18歳以上

水中で楽しく歩く、泳ぐなど全身運動を実施

活動日 春・秋・冬 水曜日
13:00 ~ 14:30

場所 梁川プール

定員 20名

講師 県北水泳連盟指導員



21 スイム&ウォーク教室 18歳以上

水中で楽しく歩く、泳ぐなど全身運動を実施

活動日 春・秋・冬 木曜日
13:00 ~ 14:30

場所 保原プール

定員 20名

講師 県北水泳連盟指導員



22 アクアビクス 18歳以上

水中で音楽にあわせて、全身運動を実施

活動日 春・秋・冬 月曜日
11:00 ~ 11:50



場所 保原プール

定員 20名

講師 川瀬 芳子さん



23 膝・腰痛改善ウォーク教室 18歳以上

体の悩みと向き合いながらウォーキングします

活動日 春・秋・冬 金曜日
13:30 ~ 14:30

場所 保原プール

定員 20名

講師 山田 昭彦さん



24 スイミング初級コース 18歳以上

泳ぎを覚える初心者向けのコースです

活動日 春・秋・冬 金曜日
15:15 ~ 16:15

場所 保原プール

定員 15名

講師 山田 昭彦さん



25 水中運動教室 18歳以上

膝、腰、股関節などの痛み改善と体力アップを目指します

活動日 春・秋・冬 水曜日
19:00 ~ 19:50



場所 保原プール

定員 25名

講師 渡辺 さつきさん



スイム Navi 活動日／申込期間

▶▶▶

春クール

4月～6月 / 2月 15日～3月 6日

秋クール

10月～12月 / 8月 24日～9月 7日

夏クール

7月～9月 / 5月 22日～6月 8日

冬クール

1月～3月 / 11月 24日～12月 7日

ウェルネス 成人向けの健康教室

定期的な運動で
カラダもココロもリフレッシュ！ ★：運動強度

26 マンスリー教室 ★★

18歳以上

週ごとに違う内容を実施する教室でバランスよく運動ができます。軽運動で運動習慣を身に付けましょう。

活動日 毎週火曜日 10:00～11:00

場 所 保原体育館 定 員 30名

申込期間 每月第1木曜日～第3木曜日(翌月開催分)

27 ファイティングエアロ教室 ★★★

18歳以上

ボクシングの動きを取り入れた有酸素運動です。音楽に合わせて体を動かして良い汗を流しましょう。

活動日 4・5・6月 水曜日 19:15～20:15(8回)

場 所 保原体育館 定 員 30名

申込期間 3月4日～3月18日

28 ルーシーダットン教室 ★

18歳以上

タイ式のヨガで誰でも簡単にできるポーズが特徴です。独自の呼吸法で代謝アップや体の歪みを整えましょう。

活動日 7月/12月 水曜日 19:15～20:15(各4回)

場 所 保原体育館 定 員 30名

申込期間 7月：6月3日～6月17日
12月：11月4日～11月18日

29 ウェーブストレッチング教室 ★

18歳以上

ダブルアーチの骨盤形状リングを使い、全身の筋肉のコリをほぐし、リンパの流れを良くします。

活動日 8・9月 水曜日 19:15～20:45(8回)

場 所 保原体育館 定 員 30名

申込期間 7月1日～7月15日

30 太極舞教室 ★★

18歳以上

中国伝統武術に太極拳を合わせたプログラムです。無理なく続けられるダンスエクササイズです。

活動日 10・11月 水曜日 19:15～20:15(8回)

場 所 保原体育館 定 員 25名

申込期間 9月2日～9月16日

31 freestyleHIPHOP教室 ★★★

18歳以上

簡単なステップで体を動かす有酸素系のダンスエクササイズです。カラダが踊ればココロも踊る！

活動日 1・2月 水曜日 19:15～20:15(8回)

場 所 保原体育館 定 員 30名

申込期間 12月2日～12月16日

32 わくわく健康教室

※雨天時の会場は保原体育館になります。 60歳以上向け

活動日 每月第3木曜日 申込期間 開催月の1日から開催日3日前までに電話でお申ください。(TEL: 024-597-8015)

日付	教室名	時間	場所
4/16	ノルディックウォーキング教室	10:00～11:00	パークゴルフ場クラブハウス集合
5/21	ディスクゴルフ教室	10:00～12:00	多目的グラウンド(保原総合公園)
6/18	理学療法士による健康運動教室	10:00～11:00	保原体育館
7/16	レクリエーションスポーツ教室	10:00～11:00	保原体育館
8/20	ピラティス教室	10:00～11:00	保原体育館
9/17	ボッチャ教室	10:00～11:00	保原体育館
10/15	ノルディックウォーキング教室	10:00～11:00	パークゴルフ場クラブハウス集合
11/19	ディスクゴルフ教室	10:00～12:00	多目的グラウンド(保原総合公園)
12/17	リズムステップ教室	10:00～11:00	保原体育館
1/21	ボッチャ教室	10:00～11:00	保原体育館
2/18	若返り脳トレ教室	10:00～11:00	保原体育館
3/18	モルック教室	10:00～11:00	多目的グラウンド(保原総合公園内)

初心者でも安心パークゴルフ体験会

初心者・初級者向けのパークゴルフ教室になります。パークゴルフのルールや基礎から丁寧にご指導します。

活動日	成人向け：①5月17日(日) ②9月15日(火) ③11月22日(日)
定員	親子向け：④3月21日(日) 13:00～15:30 各15名
場所	伊達市パークゴルフ場 クラブハウス集合
受講料	会員：750円 非会員：1,000円 ※クラブ・ボールレンタル料込
申込期間	①4月13日～4月30日 ②8月17日～9月3日 ③10月12日～11月5日 ④2月8日～3月4日 伊達市パークゴルフ場に直接お電話ください。 (024-563-3950)



クラブ ジュニアバドミントン

ジュニアバドミントンクラブ

小4～中3

本格的にバドミントン競技に打ち込みたい児童・生徒向けのバドミントンクラブです。競技力向上に向けて少人数でスキルアップを目指します。



活動日 毎週土曜日 18:00～20:00

場 所 保原第2体育館

申込期間 2月11日～3月6日 定 員 10名

参加条件 バドミントンのラリーができること（初級者程度）

受講料 市内会員：5,000円／月 市外会員：6,000円／月

スクール 単発教室

スポーツ塾

小1～小6

運動あそびを通してコンディション能力（バランス力、リズム力、反応能力など）を高めます。目指せスポーツ万能キッズ！

活動日 春：5月9日 夏：8月8日
秋：11月14日 冬：2月13日
土曜日 13:30～14:30

場所 保原体育館 定 員 各20名

申込期間 春：4月20日～4月30日 夏：7月21日～7月31日
秋：10月19日～10月30日 冬：1月18日～1月29日

受講料 会員：500円／回 非会員：750円／回

