

伊達市総合型地域スポーツクラブ

# fun スポ伊達 会員募集!

令和  
8年度



祝 創立 5 周年! 記念イベント開催!



(一社) 伊達市振興公社・伊達市

# 施設開放 します

## スポーツ遊ランド

伊達市内の小学校体育館や各町の体育館、伊達市フットボール場を開放していろいろなスポーツを体験する機会を提供します。  
スポーツ指導員はつきませんが、新たなスポーツ体験、運動不足解消、運動の仲間づくりなどなたでもお気軽にご参加ください！

活動日

火曜日  
1部 17:00~18:30  
(子どもメイン)  
2部 18:30~20:00  
(大人メイン)

参加  
方法

開催日の3日前までに申込フォームからお申込ください。

会 員：参加料無料 受付に会員カードをご提示ください。  
非会員：400 円/回 事前にチケットを購入して受付に提出ください。  
(伊達体育館、梁川体育館、保原体育館、保原総合公園の券売機で購入できます)



申込フォーム

活動スケジュールや会場についてはホームページや SNS をご確認ください。

## イベント

### SOMPO ボールゲームフェスタ開催

fun スポ伊達 5 周年を記念して、日本トップリーグ連携機構に所属するトップアスリートをお招きし、ボールを使う運動の楽しさや技術を指導していただきます。詳細については別途ホームページ等でお知らせします。

開催日 11/29(日) 会 場 梁川中学校体育館

あそびバ! 年中～小学校低学年の親子対象

親子でボールを使った運動・あそびの中で  
基礎的な運動能力向上を図ります。

キッズ・チャレンジ 小学生対象

4 種のボールゲーム種目をローテーションで体験します。  
トップアスリートから学ぶチャンスです！

## 無料体験受け付けます

### 申込方法

気になる教室・クラブをお選びいただき、  
HP の申込フォームまたはお電話でお申  
込ください。

### 無料体験 ・見学

実際に教室・クラブに参加して雰囲気を感じ  
わっていただけます。お気に召しましたら  
参加申込のご案内をさせていただきます。



## 会員特典

- スポーツ遊ランドの参加料無料
- イベント参加料無料
- 受講料割引
- 最新の情報をゲット



## スポーツ・健康教室依頼など 各種ご相談ください！

当クラブではスポーツ・健康教室の指導依頼や紹介のお手伝いも承っております。スポーツ・健康でお困りの方はお気軽に事務局にお問合せください。

## 賛助会員

個人や法人、団体として、伊達市総合型地域スポーツクラブ【fun スポ伊達】を  
応援してくださる賛助会員を募集します。

### 協賛金

個人会員

3,000 円 / 1 口



法人会員

10,000 円 / 1 口

### 問い合わせ先

伊達市総合型地域スポーツクラブ【fun スポ伊達】(一社)伊達市振興公社

〒960-0634

福島県伊達市保原町大泉字宮脇 265 番地 (保原総合公園管理事務所内)

TEL 024-597-8015 FAX 024-597-8016 Mail info@date-sports.com



▲fun スポ伊達 HP



▲公式 LINE



▲X



▲Instagram

# 伊達市総合型地域スポーツクラブとは？

スポーツ活動を通して市民の心身の健康保持・増進やスポーツ意欲向上を目指すとともに、スポーツ・文化活動を通して元気で明るい地域づくりに貢献するために、地域住民がいつでも気軽にスポーツができる環境の整備と各種スポーツの機会を寄与します。

## 入会案内

入会金(新規申込者)		+	事務手数料(保険料込み)		+	受講料
伊達市内	2,000円		中学生以下	1,000円		下記、受講料一覧で ご確認ください。
伊達市外	3,000円					
更新料(継続申込者)						
中学生以下	1,000円		高校生以上	1,500円		
高校生以上	1,500円					
ファミリー会員 (2名以上対象)	2,000円					

受講料一覧				
スクール	伊達市内		伊達市外	
年間教室(会員のみ) ①～⑥	10,000円		15,000円	
短期教室(10回) ⑦～⑧	会員	5,000円	会員	7,500円
	非会員	7,500円	非会員	10,000円
短期教室(8回) ⑨～⑫	会員	4,000円	会員	6,000円
	非会員	6,000円	非会員	8,000円
硬式テニス教室 ⑬	会員	10,000円	会員	12,500円
	非会員	12,500円	非会員	15,000円
ピククルボール教室 ⑭	会員	6,000円	会員	8,000円
	非会員	8,000円	非会員	10,000円
スイムNavi	伊達市内		伊達市外	
Kids(10回)⑮～⑰ ※入館料込み	会員	7,500円	会員	10,000円
	非会員	10,000円	非会員	12,500円
Kids(8回)⑱ ※入館料込み	会員	6,000円	会員	8,000円
	非会員	8,000円	非会員	10,000円
Masters⑳～㉕ ※別途入館料必要	会員	6,000円	会員	8,000円
	非会員	8,000円	非会員	10,000円
ウェルネス	伊達市内		伊達市外	
マンスリー教室 ㉖	会員	年払12,000円 月払2,000円	会員	年払24,000円 月払3,000円
		月払3,000円		月払4,000円
短期教室(4回) ㉗	会員	3,000円	会員	4,000円
	非会員	4,000円	非会員	5,000円
短期教室(8回) ㉘・㉙～㉛	会員	6,000円	会員	8,000円
	非会員	8,000円	非会員	10,000円
わくわく健康教室 ㉜	会員	500円	会員	750円
	非会員	750円	非会員	1,000円

## 会員入会方法

### 入会申込

申込フォームから申し込む。  
または申込用紙に記入して  
事務局へ持参する。



### 事務局から連絡

実施可否判断後、  
会費等納入の連絡を事務局から送信する。

### 会費納入

支払方法を確認して  
指定の期間内に会費を納入する。

### 入会手続き完了

会員の有効期間は令和8年4月～  
令和9年3月までとなります。

#### 【確認事項】

- 一旦納入いただいた会費等は原則として返戻できません。
- 申込者が少ない事業については実施しない場合がありますので、予めご了承ください。
- 複数の事業に参加を希望する場合は都度お申込ください。
- 市内料金は、伊達市内在住または在勤(学)者となります。
- ご家族2名以上はファミリー会員適用となります。
- スイムNavi Mastersの入館料は、伊達市プール会員証をご提示いただくことで無料となります。非会員の方は当日券または回数券が必要です。
- 事業内容は都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。

# スクール 子ども向けの年間教室(20回) 募集期間 令和8年2月11日(水)～3月6日(金)

## 1 キッズスポーツ教室 幼児親子コース 年中～年長

こどもの運動神経を良くする運動あそびを行います。



**活動日** 毎月1・3土曜日 9:30～10:15  
**場 所** 保原体育館  
**定 員** 20組  
**講 師** キッズワン体育教室

## 2 キッズスポーツ教室 小学校低学年コース 小1～小3

もっと体育が好きになる運動プログラムを行います。



**活動日** 毎月1・3土曜日 10:30～11:30  
**場 所** 保原体育館  
**定 員** 30名  
**講 師** キッズワン体育教室

## 3 サッカー教室 幼児コース 年中～年長

サッカーを通していろいろな動きを習得します。



**活動日** 毎月2・4土曜日 16:00～16:45  
**場 所** ほばら大泉グラウンド他  
**定 員** 20名  
**講 師** 福島ユナイテッドスポーツクラブ

## 4 サッカー教室 小学校低学年コース 小1～小3

ドリブルやシュートなどサッカーの基本を身につけます。



**活動日** 毎月2・4土曜日 16:00～17:00  
**場 所** ほばら大泉グラウンド他  
**定 員** 30名  
**講 師** 福島ユナイテッドスポーツクラブ

## 5 バドミントン教室 ジュニアコース 小4～中3

バドミントンの基礎を中心に学び、スキルアップを目指します。



**活動日** 毎月1・3土曜日 13:00～14:30  
**場 所** 保原第2体育館  
**定 員** 30名  
**講 師** 伊達市バドミントン協会

## 6 チャレンジスポーツ教室 小学校高学年コース 小4～小6

「スポーツを始めるきっかけづくり」のために様々なスポーツにチャレンジします。



**活動日** 毎月2・4土曜日 9:30～11:00  
**場 所** 伊達市内体育館 / 保原総合公園  
**定 員** 25名  
**種 目** 硬式テニス / ハンドボール / フライングディスク / フットサル

# スクール 子ども向けの短期教室 初めてのでも気軽に参加しやすい短期集中教室

## 7 ダンス教室 幼児コース 年中～年長

様々な音楽やジャンルで楽しく踊ります。



**講 師**  
 踊爆(だんぱく)  
 ダンススタジオ



**活動日** 春4・5・6月 夏7・8・9月  
 秋10・11・12月 冬1・2・3月  
 水曜日 17:00～17:45(各10回)  
**場 所** 保原体育館 **定 員** 各20名  
**申込期間** 春: 2月11日～3月6日  
 夏: 5月25日～6月8日  
 秋: 8月24日～9月7日  
 冬: 11月24日～12月7日

## 8 ダンス教室 小学生コース 小1～小6

様々な音楽やジャンルで楽しくダンスの基本を身につけます。



**講 師**  
 踊爆(だんぱく)  
 ダンススタジオ



**活動日** 春4・5・6月 夏7・8・9月  
 秋10・11・12月 冬1・2・3月  
 水曜日 18:00～19:00(各10回)  
**場 所** 保原体育館 **定 員** 各30名  
**申込期間** 春: 2月11日～3月6日  
 夏: 5月25日～6月8日  
 秋: 8月24日～9月7日  
 冬: 11月24日～12月7日

## 9 陸上教室 小1～小6

運動会に向けて走りの基本や速く走るコツを学びます!



**活動日** 4・5月 木曜日 18:00～19:00(8回)  
**場 所** ほばら大泉グラウンド  
**定 員** 30名  
**講 師** 伊達市振興公社職員  
**申込期間** 2月11日～3月6日

## 10 ドッジボール教室 小1～小6

ドッジボールの基本や投げ方を楽しく学びます。



**活動日** 7・8月 金曜日 18:00～19:30(8回)  
**場 所** 保原体育館  
**定 員** 30名  
**講 師** WANO ドリームズ  
**申込期間** 5月25日～6月8日

## 11 チャレンジベースボール教室 小1～小6

柔らかいボールとバットを使って行う初心者向けのベースボール教室です。



**活動日** 10・11月 木曜日 18:00～19:00(8回)  
**場 所** 伊達市フットボール場  
**定 員** 30名  
**講 師** T-PARK 鈴木 俊也  
**申込期間** 8月24日～9月7日

## 12 フットサル教室 小3～小6

サッカーにも活かせるボールコントロールや判断力などを習得します。



**活動日** 1・2月 木曜日 18:00～19:00(8回)  
**場 所** 霊山体育館  
**定 員** 30名  
**講 師** AS ラランジャ福島  
**申込期間** 11月24日～12月7日

# スクール ラケットスポーツ短期教室

新規教室! ラケット競技で  
運動習慣をつけましょう

## 13 硬式テニス教室

①デイコース  
②ナイターコース

① 18歳以上  
② 中学生以上

初級者向けの  
硬式テニス教室になります。



活動日

春：4・5・6月（10回）  
秋：10・11・12月（10回）  
①木曜日 9:30～11:00  
②火曜日 18:30～20:00

場所

ほばら大泉テニスコート

定員

各10名

講師

原田賢司さん

申込期間

春：2月11日～3月6日  
秋：8月24日～9月7日

## 14 ピックルボール体験

中学生以上

初心者向けの  
ピックルボール体験会です。



活動日

春：4・5月 秋：10・11月  
冬：1・2月（各8回）  
金曜日 19:00～20:30

場所

保原第2体育館

定員

10名程度

講師

原田賢司さん

申込期間

春：2月11日～3月6日  
秋：8月24日～9月7日  
冬：11月24日～12月7日

# スイム Navi Kids

## 子ども向けの水泳教室

問い合わせ先 梁川プール 024-577-4161

## 15 小学生水泳教室

木曜  
コース

小1～小6

水慣れ～4泳法を目指すコースです

活動日

春・秋・冬 木曜日  
16:30～18:00  
各クール10回

場所

梁川プール

定員

30名

講師

県北水泳連盟指導員



## 16 小学生水泳教室

金曜  
コース

小1～小6

水慣れ～25mを目指すコースです

活動日

春・秋・冬 金曜日  
18:00～19:30  
各クール10回

場所

梁川プール

定員

20名

講師

山田 昭彦さん / 公社職員



## 17 小学生水泳教室

土曜A  
コース

小1～小6

水慣れ～4泳法を目指すコースです

活動日

春・秋・冬 土曜日  
13:30～15:00  
各クール10回

場所

梁川プール

定員

30名

講師

県北水泳連盟指導員



## 18 小学生水泳教室

土曜B  
コース

小1～小6

水慣れ～4泳法を目指すコースです

活動日

春・秋・冬 土曜日  
15:30～17:00  
各クール10回

場所

梁川プール

定員

30名

講師

県北水泳連盟指導員



## 小学生水泳教室について

- 初回に泳力チェックを実施します
- 泳力に合わせてグループ指導を行います
- 最終日には発表会（撮影会）を実施します



## 19 アクアスロン教室

小1～小6

スイム&ランで体力アップ!!  
※25m以上泳げる児童対象

活動日

夏（8回）  
木曜日 18:00～19:00

場所

梁川プール

定員

20名

講師

長正 真喜子さん



# スイム Navi Masters

## 成人向けの水泳教室(8回)

問い合わせ先 梁川プール 024-577-4161  
保原プール 024-572-7222

## 20 スイム&ウォーク教室

18歳以上

水中で楽しく歩く、泳ぐなど全身運動を実施

活動日

春・秋・冬 水曜日  
13:00～14:30

場所

梁川プール

定員

20名

講師

県北水泳連盟指導員



## 21 スイム&ウォーク教室

18歳以上

水中で楽しく歩く、泳ぐなど全身運動を実施

活動日

春・秋・冬 木曜日  
13:00～14:30

場所

保原プール

定員

20名

講師

県北水泳連盟指導員



## 22 アクアビクス

18歳以上

水中で音楽にあわせて、全身運動を実施

活動日

春・秋・冬 月曜日  
11:00～11:50

場所

保原プール

定員

20名

講師

川瀬 芳子さん



## 23 膝・腰痛改善ウォーク教室

18歳以上

体の悩みと向き合いながらウォーキングします

活動日

春・秋・冬 金曜日  
13:30～14:30

場所

保原プール

定員

20名

講師

山田 昭彦さん



## 24 スイミング初級コース

18歳以上

泳ぎを覚えたい初心者向けのコースです

活動日

春・秋・冬 金曜日  
15:15～16:15

場所

保原プール

定員

15名

講師

山田 昭彦さん



## 25 水中運動教室

18歳以上

膝、腰、股関節などの痛み改善と体力アップを目指します

活動日

春・秋・冬 水曜日  
19:00～19:50

場所

保原プール

定員

25名

講師

渡辺 さつきさん



スイム Navi 活動日/申込期間



春クール

4月～6月 / 2月15日～3月6日

秋クール

10月～12月 / 8月24日～9月7日

夏クール

7月～9月 / 5月22日～6月8日

冬クール

1月～3月 / 11月24日～12月7日

## ウェルネス 成人向けの健康教室

定期的な運動で  
カラダもココロもリフレッシュ!

★：運動強度

### 26 マンスリー教室 ★★ 18歳以上

週ごとに違う内容を実施する教室でバランスよく運動ができます。軽運動で運動習慣を身に付けましょう。

活動日 毎週火曜日 10:00～11:00

場 所 保原体育館 定 員 30名

申込期間 毎月第1木曜日～第3木曜日(翌月開催分)

### 27 ファイティングエアロ教室 ★★★ 18歳以上

ボクシングの動きを取り入れた有酸素運動です。音楽に合わせて体を動かして良い汗を流しましょう。

活動日 4・5・6月 水曜日 19:15～20:15(8回)

場 所 保原体育館 定 員 30名

申込期間 3月4日～3月18日

### 28 ルーシーダットン教室 ★ 18歳以上

タイ式のヨガで誰でも簡単にできるポーズが特徴です。独自の呼吸法で代謝アップや体の歪みを整えましょう。

活動日 7月/12月 水曜日 19:15～20:15(各4回)

場 所 保原体育館 定 員 30名

申込期間 7月：6月3日～6月17日  
12月：11月4日～11月18日

### 29 ウェーブストレッチング教室 ★ 18歳以上

ダブルアーチの骨盤形状リングを使い、全身の筋肉のコリをほぐし、リンパの流れを良くします。

活動日 8・9月 水曜日 19:15～20:45(8回)

場 所 保原体育館 定 員 30名

申込期間 7月1日～7月15日

### 30 太極舞教室 ★★ 18歳以上

中国伝統武術に太極拳を合わせたプログラムです。無理なく続けられるダンスエクササイズです。

活動日 10・11月 水曜日 19:15～20:15(8回)

場 所 保原体育館 定 員 25名

申込期間 9月2日～9月16日

### 31 freestyleHIPHOP 教室 ★★★ 18歳以上

簡単なステップで体を動かす有酸素系のダンスエクササイズです。カラダが踊ればココロも踊る!

活動日 1・2月 水曜日 19:15～20:15(8回)

場 所 保原体育館 定 員 30名

申込期間 12月2日～12月16日

### 32 わくわく健康教室 ※雨天時の会場は保原体育館になります。 60歳以上向け

活動日 毎月第3木曜日 申込期間 開催月の1日から開催日3日前までに電話でお申込ください。(TEL：024-597-8015)

日付	教室名	時間	場所
4/16	ノルディックウォーキング教室	10:00～11:00	パークゴルフ場クラブハウス集合
5/21	ディスクゴルフ教室	10:00～12:00	多目的グラウンド(保原総合公園)
6/18	理学療法士による健康運動教室	10:00～11:00	保原体育館
7/16	レクリエーションスポーツ教室	10:00～11:00	保原体育館
8/20	ピラティス教室	10:00～11:00	保原体育館
9/17	ボッチャ教室	10:00～11:00	保原体育館
10/15	ノルディックウォーキング教室	10:00～11:00	パークゴルフ場クラブハウス集合
11/19	ディスクゴルフ教室	10:00～12:00	多目的グラウンド(保原総合公園)
12/17	リズムステップ教室	10:00～11:00	保原体育館
1/21	ボッチャ教室	10:00～11:00	保原体育館
2/18	若返り脳トレ教室	10:00～11:00	保原体育館
3/18	モルック教室	10:00～11:00	多目的グラウンド(保原総合公園内)

### 初心者でも安心 パークゴルフ体験会

初心者・初級者向けのパークゴルフ教室になります。パークゴルフのルールや基礎から丁寧に指導します。

活動日 成人向け：①5月17日(日) ②9月15日(火)  
③11月22日(日)

親子向け：④3月21日(日)  
13:00～15:30

定 員 各15名

場 所 伊達市パークゴルフ場 クラブハウス集合

受講料 会員：750円 非会員：1,000円  
※クラブ・ボールレンタル料込

申込期間 ①4月13日～4月30日 ②8月17日～9月3日  
③10月12日～11月5日 ④2月8日～3月4日  
伊達市パークゴルフ場に直接お電話ください。  
(024-563-3950)



## クラブ ジュニアバドミントン

### ジュニアバドミントンクラブ

小4～中3

本格的にバドミントン競技に打ち込みたい児童・生徒向けのバドミントンクラブです。競技力向上に向けて少人数でスキルアップを目指します。

活動日 毎週土曜日 18:00～20:00

場 所 保原第2体育館

申込期間 2月11日～3月6日 定 員 10名

参加条件 バドミントンのラリーができること(初級者程度)

受講料 市内会員：5,000円/月 市外会員：6,000円/月



## スクール 単発教室

### スポーツ塾

小1～小6

運動あそびを通してコンディショニング能力(バランス力、リズム力、反応能力など)を高めます。目指せスポーツ万能キッズ!

活動日 春：5月9日 夏：8月8日  
秋：11月14日 冬：2月13日  
土曜日 13:30～14:30

場 所 保原体育館 定 員 各20名

申込期間 春：4月20日～4月30日 夏：7月21日～7月31日  
秋：10月19日～10月30日 冬：1月18日～1月29日

受講料 会員：500円/回 非会員：750円/回

