

# 体力UP↑のための 水中運動教室

膝、腰、股関節などの痛み改善と体力アップのための水中運動教室です。

水中での効果 浮力・水圧・抵抗を利用し楽しく健康を目指しましょう

日 程

2月4日 18日 25日 3月4日(水)

時 間

19:00～20:00

会 場

保原プール

受講料

会員2,000円/一般:3,000円

定 員

30名

対 象 18歳以上

講 師

渡辺 さつきさん

申 込

1月4日(日)～1月31日(土) 休館日を除く10:00～19:00

直接保原プール窓口へお申込みください

※一度納入された受講料は原則として返金致しません。(災害または主催者側の事情による場合を除く)

※申込者が10名未満の場合は、中止となります。

伊達市保原プール

伊達市保原町字舟橋237番地6

☎024-572-7222