

# 伊達市梁川プール 小学生冬季水泳教室

小学生向けの水泳教室です。先生が親切・丁寧に指導いたします

| コース        | 期間<br>(期間中 10回開催) | 時間          | 定員  | 指導員        |
|------------|-------------------|-------------|-----|------------|
| 小学生木曜日 コース | 1/15～3/19         | 16:30～18:00 | 30名 | 県北水泳連盟指導員  |
| 小学生土曜Aコース  | 1/10～3/14         | 13:30～15:00 | 30名 |            |
| 小学生土曜Bコース  |                   | 15:30～17:00 | 30名 |            |
| 小学生金曜日 コース | 1/9～3/13          | 18:00～19:30 | 20名 | 山田コーチ/公社職員 |

- ★初回に泳力を確認し、泳力別のクラス分けになるので初めてのお子さまでも安心です。
- ★最終日10回目は、保護者向けに発表会を行います。お子さまの成長を見にきてください。
- ★金曜日クラスは、伊達市内小学校の水泳授業で指導をしている山田昭彦コーチが担当します。
- ★金曜日コースは、水慣れ～クロール25mを目指すクラスとなります。

会 場

伊 達 市 梁 川 プ ー ル

受 講 料

一 般 6,500円 / プール会員 5,000円

申込期間

12/7<sup>日</sup>～12/21<sup>日</sup> 9:00～19:00  
(休館日を除く)

申込方法

- 伊達市梁川プール事務所
- 窓口にて申込書をご記入の上、受講料を添えてお申込みください。
- 各コース定員になり次第、受付終了となります。

※伝染性疾患のある方、健康に自信のない方は、ご遠慮ください  
※一度納入された受講料は原則として返金致しません。(災害または主催者側の事情による場合を除く)  
※指導上の安全確保のため、集団行動が困難な場合は参加をご遠慮いただきますようお願いいたします。  
※申込者が10名未満の場合は、中止となります。



# 冬季水泳教室

## スイム&ウォーク コース



Let's walking!



Let's swimming!

練習日 (各コース10回 開催)

1/14

1/21

1/28

2/4

2/18

2/25

3/4

3/11

3/18

3/25



### 初心者歓迎

プールは健康に良いと聞くけど...  
何をすればいいのかわからない?  
1人では続くか不安な方におススメ



### 水中歩行 & 水泳の基礎

誰でもできる健康法です  
水中での歩き方・泳ぎ方  
を習得します



### 経験豊富な講師

水泳の基礎から楽しみ  
方を教えてください。

会場

伊達市梁川プール

18歳以上対象/  
定員20名

受講料

一般 7,500円 / プール会員 6,000円

申込期間

12/7日 ~ 12/21日

9:00~19:00  
(休館日を除く)

申込方法

- 伊達市梁川プール事務所
- 窓口にて申込書をご記入の上、受講料を添えてお申込みください。
- 各コース定員になり次第、受付終了となります。

※伝染性疾患のある方、健康に自信のない方は、ご遠慮ください  
※一度納入された受講料は原則として返金致しません。(災害または主催者側の事情による場合を除く)  
※申込者が10名未満の場合は、中止となります。



ホームページ



@DATE\_SPORTS\_DSP

一般社団法人 伊達市振興公社 スポーツまちづくり部

伊達市梁川プール管理事務所 伊達市梁川町字南頭18番地 ☎024-577-4161