

# f u n スポ伊達 春季水泳教室



## スイム&ウォーク教室 水曜日 13:00~14:30

水中で楽しく歩く、泳ぐなど全身運動を実施

活動日 4月 15 22 13 20 27 6月 3 10 17

場 所 梁川プール

定 員 20名

講 師 県北水泳連盟  
指導員



## スイム&ウォーク教室 木曜日 13:00~14:30

水中で楽しく歩く、泳ぐなど全身運動を実施

活動日 4月 16 23 30 5月 14 21 28 6月 4 11

場 所 保原プール

定 員 20名

講 師 県北水泳連盟  
指導員



## アクアビクス 月曜日 11:00~11:50

水中で音楽♪にあわせて、全身運動を実施

活動日 4月 13 20 27 5月 11 18 25 6月 1 8

場 所 保原プール

定 員 20名

講 師 川瀬 芳子 さん



## 膝・腰痛改善ウォーキング 金曜日 13:30~14:30

体の悩みと向き合いながらウォーキングします

活動日 4月 17 24 1 8 15 22 29 5 6月

場 所 保原プール

定 員 20名

講 師 山田 昭彦 さん



## スイミング初級コース 金曜日 15:15~16:15

泳ぎを覚えたい初心者向けのコースです

活動日 4月 17 24 1 8 15 22 29 5 6月

場 所 保原プール

定 員 20名

講 師 山田 昭彦 さん



## 水中運動教室 水曜日 19:00~19:50

膝・腰・股関節などの痛み改善と  
体力UPを目指します

活動日 4月 15 22 13 20 27 3 10 17 6月

場 所 保原プール

定 員 20名

講 師 渡辺 さつき さん



## 桜 受講料

受講料	伊達市内	市外
f u n スポ伊達会員	6,000円	8,000円
f u n スポ伊達非会員	8,000円	10,000円

## 桜 必要事項

受講料に加えて別途入館料が必要となります。  
伊達市プール会員証をご提示いただくことで無料となります。  
受付にて有効な会員証をご提示ください。

- ・伊達市プール会員の方は入館料無料
- ・市民プール非会員の方は当日券または回数券が必要
- ・市民プール会員とf u n スポ伊達会員は異なります。

## 桜 f u n スポ伊達会員登録

	伊達市内	市外
入会金（新規）	2,000円	3,000円
更新料（継続）	個 人 1,500円 ファミリー 2,000円	
事務手数料	1,500円	

## f u n スポ伊達アプリsgrum登録

- ・f u n スポ伊達事業を受講する場合、sgrumアプリ登録をお願いします。
- ・sgrumアプリ登録方法は裏面をご確認ください。
- ・登録承認には数日かかる場合がございます。
- ・受講料等の支払いがアプリから手続き可能となります。

事前登録を  
おすすめします  
伊達市伊達市  
スポーツ振興公社

教室のお問合せはこちら

梁川プール  
伊達市梁川町南町頭18  
☎ 024-577-4161（休館日：月曜日）

保原プール  
伊達市保原町字舟橋237番地6  
☎ 024-572-7222（休館日：火曜日）  
休館日が休日の場合は翌日が休館となります。

## 桜 申し込み方法



申込みフォーム  
から申込み  
または直接プ  
ールに出席し申  
込用紙を記入

### プールから連絡

実施可否判断後  
会費、受講料等の  
連絡を送信します。

### 受講料納入

支払方法を確認して  
指定期間内に  
納入してください。

春季コース申込み期間 ▶▶▶ 2月15日（日）～3月6日（金）

- ・申し込みは先着順となります。
- ・申込みフォームからの申し込みを優先とします。
- ・申込み用紙での申し込みは翌日受付扱いとなります。
- ・受講料納入は原則クレジット払いとなります。

## 桜 その他

- ・一旦納入いただいた受講料は原則として返戻できません。
- ・申込みが少ない教室につきましては実施しない場合があります。予めご了承ください。
- ・市内料金は、伊達市内に住または在勤者となります。
- ・教室の様子を弊社SNS等に投稿する場合がございます。

f u n スポ伊達のお問合せはこちら

伊達市総合型地域スポーツクラブ事務局

（一社）伊達市振興公社 スポーツまちづくり部

伊達市保原町大泉字宮脇265番地  
（保原総合公園管理事務所内）

TEL 024-597-8015  
受付時間：平日8:30～17:00

# 春季水泳教室



## 小学生木曜日コース 16:30～18:00

水慣れ～4泳法目指すクラスです

活動日 4月 9 16 23 30 5月 14 21 28 6月 4 11 18

場所 梁川プール

定員 30名

講師 県北水泳連盟指導員



## 小学生金曜日コース 18:00～19:30

水慣れ～25mを目指すクラスです

活動日 4月 10 17 24 5月 1 8 15 22 29 6月 5 12

場所 梁川プール

定員 20名

講師 山田昭彦さん/公社職員



## スイミングで 免疫力UP

体温調節機能向上など、  
水の特性を利用して  
強いカラダに！

## スイミングで 基礎体力UP

水中での全身運動・運動神経や  
バランス感覚などの  
発達を促します

## スイミングで 忍耐力がつく

何度も挑戦し、頑張ることで  
忍耐力、精神力が  
身につきます

## 小学生土曜日Aコース 13:30～15:00

水慣れ～4泳法目指すクラスです

活動日 4月 11 18 25 5月 2 9 16 23 30 6月 6 13

場所 梁川プール

定員 30名

講師 県北水泳連盟指導員



## 小学生土曜日Bコース 15:30～17:00

水慣れ～4泳法目指すクラスです

活動日 4月 11 18 25 5月 2 9 16 23 30 6月 6 13

場所 梁川プール

定員 30名

講師 県北水泳連盟指導員



## 受講料

受講料	伊達市内	市外
f u nスポ伊達会員	7,500円	10,000円
f u nスポ伊達非会員	10,000円	12,500円

## 申し込み方法



申込みフォーム  
から申込む  
または直接プー  
ルに来館し申込  
用紙を記入

### プールから連絡

実施可否判断後  
会費、受講料等の  
連絡を送信します。

### 受講料納入

支払方法を確認して  
指定期間内に  
納入してください。

春季コース申込み期間 ▶▶▶ 2月15日(日)～3月6日(金)

- 申し込みは先着順となります。
- 申込みフォームからの申し込みを優先とします。
- 申込み用紙での申し込みは翌日受付扱いとなります。
- 受講料納入は原則クレジット払いとなります。

## f u nスポ会員登録

	伊達市内	市外
入会金(新規)	2,000円	3,000円
更新料(継続)	個人 1,000円 ファミリー 2,000円	
事務手数料	1,000円	

## f u nスポ伊達アプリsgrum登録

- f u nスポ伊達事業を受講する場合、sgrumアプリ登録をお願いします。
- sgrumアプリ登録方法は裏面をご確認ください。
- 登録承認には数日かかる場合がございます。
- 受講料等の支払いがアプリから手続き可能となります。

事前登録を  
おススメします

教室お申込みが  
スムーズになります



### おススメ ポイント

初回到泳力  
チェックを実施

・初級・中級・上級などの  
クラスに分かれて練習します



### おススメ ポイント

最終日には  
発表会を実施

発表会(撮影会)でお子さま  
の成長をご覧になれます

## その他

- 一旦納入いただいた受講料は原則として返戻できません。
- 申込みが少ない教室につきましては実施しない場合があります。予めご了承ください。
- 市内料金は、伊達市内在住または在学者となります。
- 教室の様子を弊社SNS等に投稿する場合がございます。

## 教室のお問合せはこちら

梁川プール

伊達市梁川町南町頭18

☎ 024-577-4161 (休館日:月曜日)

休館日が休日の場合は翌日が休館となります。

## f u nスポ伊達のお問合せはこちら

伊達市総合型地域スポーツクラブ事務局

(一社)伊達市振興公社 スポーツまちづくり部

伊達市保原町大泉字宮脇265番地  
(保原総合公園管理事務所内)

TEL 024-597-8015  
受付時間:平日8:30～17:00