

fun スポ伊達 春季水泳教室



スイム&ウォーク教室 水曜日 13:00~14:30

水中で楽しく歩く、泳ぐなど全身運動を実施

活動日 4月 15 | 22 | 29 | 5月 13 | 20 | 27 | 6月 3 | 10 | 17

場所 梁川プール

定員 20名

講師 県北水泳連盟
指導員



スイム&ウォーク教室 木曜日 13:00~14:30

水中で楽しく歩く、泳ぐなど全身運動を実施

活動日 4月 16 | 23 | 30 | 5月 14 | 21 | 28 | 6月 4 | 11

場所 保原プール

定員 20名

講師 県北水泳連盟
指導員



アクアビクス 月曜日 11:00~11:50

水中で音楽♪にあわせて、全身運動を実施

活動日 4月 13 | 20 | 27 | 5月 11 | 18 | 25 | 6月 1 | 8

場所 保原プール

定員 20名

講師 川瀬 芳子さん



膝・腰痛改善ウォーキング 金曜日 13:30~14:30

体の悩みと向き合いながらウォーキングします

活動日 4月 17 | 24 | 5月 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 6月 5

場所 保原プール

定員 20名

講師 山田 昭彦さん



スイミング初級コース 金曜日 15:15~16:15

泳ぎを覚えたい初心者向けのコースです

活動日 4月 17 | 24 | 5月 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 6月 5

場所 保原プール

定員 20名

講師 山田 昭彦さん



水中運動教室 水曜日 19:00~19:50

膝・腰・股関節などの痛み改善と
体力UPを目指します

活動日 4月 15 | 22 | 13 | 20 | 27 | 5月 3 | 10 | 17 | 6月

場所 保原プール

定員 20名

講師 渡辺 さつきさん



★受講料

受講料	伊達市内	市外
fun スポ伊達会員	6,000円	8,000円
fun スポ伊達非会員	8,000円	10,000円

★必要事項

受講料に加えて別途入館料が必要となります。

伊達市プール会員証をご提示いただくことで無料となります。

受付にて有効な会員証をご提示ください。

- 伊達市プール会員の方は入館料無料
- 市民プール非会員の方は当日券または回数券が必要
- 市民プール会員と fun スポ伊達会員は異なります。

★ fun スポ伊達会員登録

	伊達市内	市外
入会金（新規）	2,000円	3,000円
更新料（継続）	個人 1,500円 ファミリー 2,000円	
事務手数料	1,500円	

★ 申し込み方法

申込みフォームから申込む
または直接プールに来館し申込み用紙を記入



プールから連絡

実施可否判断後
会費、受講料等の連絡を送信します。

受講料納入
支払方法を確認して
指定期間内に
納入してください。

春季コース申込み期間 ▶▶ 2月15日(日) ~ 3月6日(金)

- 申し込みは先着順となります。
- 申込みフォームからの申し込みを優先とします。
- 申込み用紙での申し込みは翌日受付扱いとなります。
- 受講料納入は原則クレジット払いとなります。

fun スポ伊達アプリ登録

- fun スポ伊達事業を受講する場合、sgrumアプリ登録をお願いします。
- sgrumアプリ登録方法は裏面をご確認ください。
- 登録承認には数日かかる場合がございます。
- 受講料等の支払いがアプリから手続き可能となります。



教室のお問合せはこちら

梁川プール

伊達市梁川町南町頭18

TEL 024-577-4161 (休館日:月曜日)

休館日が休日の場合は翌日が休館となります。

保原プール

伊達市保原町字舟橋237番地6

TEL 024-572-7222 (休館日:火曜日)

休館日が休日の場合は翌日が休館となります。

★その他

- 一旦納入いただいた受講料は原則として返戻できません。
- 申込みが少ない教室につきましては実施しない場合があります。予めご了承ください。
- 市内料金は 伊達市内在住または在勤者となります。
- 教室の様子を弊社SNS等に投稿する場合がございます。

fun スポ伊達のお問合せはこちら

伊達市総合型地域スポーツクラブ事務局

(一社)伊達市振興公社 スポーツまちづくり部

伊達市保原町大字宮脇265番地

(保原総合公園管理事務所内)

TEL 024-597-8015

受付時間:平日8:30~17:00

fun スポ伊達

春季水泳教室



小学生木曜日コース 16:30~18:00

水慣れ~4泳法目指すクラスです

活動日 4月 9 16 23 30 5月 14 21 28 6月 4 11 18

場所 梁川プール

定員 30名

講師 県北水泳連盟指導員



小学生金曜日コース 18:00~19:30

水慣れ~25mを目指すクラスです

活動日 4月 10 17 24 5月 1 8 15 22 29 6月 5 12

場所 梁川プール

定員 20名

講師 山田昭彦さん/公社職員



スイミングで
免疫力UP

体温調節機能向上など、
水の特性を利用して
強いカラダに！



スイミングで
基礎体力UP

水中での全身運動・運動神経や
バランス感覚などの
発達を促します



小学生土曜日Aコース 13:30~15:00

水慣れ~4泳法目指すクラスです

活動日 4月 11 18 25 5月 29 16 23 30 6月 6 13

場所 梁川プール

定員 30名

講師 県北水泳連盟指導員



小学生土曜日Bコース 15:30~17:00

水慣れ~4泳法目指すクラスです

活動日 4月 11 18 25 5月 29 16 23 30 6月 6 13

場所 梁川プール

定員 30名

講師 県北水泳連盟指導員



スイミングで
忍耐力がつく

何度も挑戦し、頑張ることで
忍耐力、精神力が
身につきます

受講料

受講料	伊達市内	市外
fun スポ伊達会員	7,500円	10,000円
fun スポ伊達非会員	10,000円	12,500円

fun スポ会員登録

	伊達市内	市外
入会金(新規)	2,000円	3,000円
更新料(継続)	個人 1,000円 ファミリー 2,000円	
事務手数料	1,000円	

fun スポ伊達アプリsgrum登録

- fun スポ伊達事業を受講する場合、sgrumアプリ登録をお願いします。
- sgrumアプリ登録方法は裏面をご確認ください。
- 登録承認には数日かかる場合がございます。
- 受講料等の支払いがアプリから手続き可能となります。



申し込み方法

申し込みフォーム 	プールから連絡 実施可否判断後 会費、受講料等の 連絡を送信します。	受講料納入 支払方法を確認して 指定期間内に 納入してください。
---	---	---

春季コース申込み期間 ▶▶ 2月15日(日) ~ 3月6日(金)

- 申し込みは先着順となります。
- 申し込みフォームからの申し込みを優先とします。
- 申し込み用紙での申し込みは翌日受付扱いとなります。
- 受講料納入は原則クレジット払いとなります。



おススメ ポイント

初回に泳力 チェックを実施

- 初級・中級・上級などの
クラスに分かれて練習します



おススメ ポイント

最終日には 発表会を実施

- 発表会(撮影会)でお子さま
の成長をご覧になれます

その他

- 一旦納入いただいた受講料は原則として返戻できません。
- 申込みが少ない教室につきましては実施しない場合があります。予めご了承ください。
- 市内料金は、伊達市内在住または在学者となります。
- 教室の様子を弊社SNS等に投稿する場合がございます。

教室のお問合せはこちら

梁川プール

伊達市梁川町南町頭18

TEL 024-577-4161 (休館日:月曜日)

休館日が休日の場合は翌日が休館となります。

fun スポ伊達のお問合せはこちら

伊達市総合型地域スポーツクラブ事務局

(一社)伊達市振興公社 スポーツまちづくり部

伊達市保原町大泉字宮脇265番地

(保原総合公園管理事務所内)

TEL 024-597-8015

受付時間:平日8:30~17:00