

春季

開催日時

# 成人水泳教室参加募集

| コース名                                       | 日 時 / 定 員 / 受講料                                                        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| スイム&ウォーク                                   | 4/3                                                                    | 4/10 | 4/17 | 4/24 | 5/8  | 5/15 | 5/22 | 5/29 | 6/5  | 6/12 |
|                                            | 毎週木曜日 13:00 - 14:30 (1.5h)<br>定員20名 受講料 7,500円 (会員 6,000円)             |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| スイミング初級                                    | 4/4                                                                    | 4/11 | 4/25 | 5/9  | 5/16 | 5/23 | 5/30 | 6/6  | 6/13 | 6/20 |
|                                            | 毎週金曜日 13:15 - 14:15 (1h)<br>定員15名 受講料 5,000円 (会員 4,000円)               |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| スイミング中級<br>・クロール<br>・平泳ぎ<br>・背泳ぎ<br>・バタフライ | 4/4                                                                    | 4/11 | 4/25 | 5/9  | 5/16 | 5/23 | 5/30 | 6/6  | 6/13 | 6/20 |
|                                            | 4泳法で泳げる方対象<br>毎週金曜日 15:30 - 16:30 (1h)<br>定員15名 受講料 5,000円 (会員 4,000円) |      |      |      |      |      |      |      |      |      |

場 所 ▶

伊達市保原プール

対 象 ▶

18才以上

講 師 ▶

県北水泳連盟指導員・日本スポーツ協会水泳上級指導員 長正 真喜子さん

受付期間 令和7年3月1日(土) - 3月31日(日)

先着順、定員になり次第、締め切らせていただきます。

受 付 ▶

伊達市保原プール事務所 10:00-17:00 休館日(火曜日)を除く

T E L 024-572-7222 (担当 松浦・大戸)

伊達市保原プール