

Do Sports!

2024年
7月号

保原総合公園
じゃぶじゃぶ池



9月末まで
噴水稼働中!

ぜひ涼みに来てください!

※ご利用の際にはけが防止のため
サンダル等をお持ちください。

詳しくは
YouTube 動画で!



梁川プール

休館日 毎週月曜日 (休日の場合は翌日)

申込み・問合せ

☎ 024-577-4161



屋外プール
8月上旬OPEN!



日程が決まりましたら HP 等でお知らせします。

利用料金

	屋内		屋外	
	普通券	回数券(6枚組)	普通券	回数券(6枚組)
一般	400円	2,000円	200円	1,000円
高校生	200円	1,000円	100円	500円
中学生以下	100円	500円	50円	250円

※幼児は無料

秋季水泳教室 申込期間:8/1(木)~8/15(木)

●成人【スイム & ウォーク】

【日程】9/11(水)~11/13(水) 毎週水曜日 (全10回)
【時間】13:00~14:30

定員
20名

●小学生【水泳教室】

・木曜コース

【日程】9/12(木)~11/14(木) 毎週木曜日 (全10回)
【時間】16:30~18:00

定員
30名

・土曜 A コース

【日程】9/14(土)~11/16(土) 毎週土曜日 (全10回)
【時間】13:30~15:00

定員
30名

・土曜 B コース

【日程】9/14(土)~11/16(土) 毎週土曜日 (全10回)
【時間】15:30~17:00

定員
30名

梁川・保原プール
利用時間

1回目 10:00~12:00

3回目 15:15~17:15

2回目 12:45~14:45

4回目 18:00~20:00

保原プール

休館日 毎週火曜日 (休日の場合は翌日)

申込み・問合せ

☎ 024-572-7222



体力アップのための 水中運動教室

申込期間:9/1(日)~9/30(月)

【日程】10/9(水)~10/30(水)
毎週水曜日 (全4回)
【時間】19:00~20:00

定員
30名

利用料金

	屋内	
	普通券	回数券(6枚組)
一般	400円	2,000円
高校生	200円	1,000円
小・中学生	100円	500円



秋季水泳教室 申込期間:8/1(木)~8/31(土)

●成人【スイム & ウォーク】

【日程】9/5(木)~11/7(木) 毎週木曜日 (全10回)
【時間】13:00~14:30

定員
20名

●成人【初級スイミング】

【日程】9/6(金)~11/8(金) 毎週金曜日 (全10回)
【時間】13:15~14:15

定員
15名

●成人【中級スイミング】

【日程】9/6(金)~11/8(金) 毎週金曜日 (全10回)
【時間】14:15~15:15

定員
15名

DSP 一般財団法人 伊達市スポーツ振興公社

〒960-0634

福島県伊達市保原町大泉字宮脇 265 番地
TEL: 024-597-8015 FAX: 024-597-8016

E-mail / info@date-sports.com URL / https://www.date-sports.com/

公式 SNS



@DATE_SPORTS_DSP @DATE_SPORTS_DSP @user-sc6qj5ht8q

令和6年度 下期スポーツ教室案内

マンスリー教室

軽運動で運動習慣を身につけましょう

【日】 毎週火曜日
【時】 9時30分～10時30分
【場】 保原体育館
【¥】 1,000円/月 **【定】** 20名
【申】 毎月第1木曜～第3木曜(翌月分)

太極舞教室

太極拳をベースに音楽に合わせて舞うエクササイズ

【日】 10・11月 毎週水曜日(全8回)
【時】 19時00分～20時00分
【場】 保原第2体育館
【¥】 4,000円 **【定】** 25名
【申】 9/2(月)～9/13(金)

HIPHOPダンス教室

体の使い方を学び、楽しみながら体を動かす小学生対象のダンス教室

【日】 11・12月 毎週木曜日(全8回)
【時】 18時00分～19時00分
【場】 保原体育館
【¥】 4,000円 **【定】** 25名
【申】 10/7(月)～10/18(金)

やさしいヨガ教室

ココロとカラダを癒すヨガ療法

【日】 1月 毎週水曜日(全8回)
【時】 19時00分～20時00分
【場】 保原プールロビー
【¥】 2,000円 **【定】** 20名
【申】 12/9(月)～12/20(金)

free style HIPHOP 教室

ヒップホップミュージックに合わせて楽しくダンス!

【日】 2・3月 毎週木曜日(全7回)
【時】 19時00分～20時00分
【場】 保原体育館
【¥】 3,500円 **【定】** 25名
【申】 1/6(月)～1/17(金)

申込み・問合せ

伊達市スポーツ振興公社 事業課
TEL: 024-597-8015
 (平日8:30～17:00)

LINEから教室お申込みができます!
 右記のQRコードからお友達登録をお願いします。



マークの見方

【日】 日程 **【時】** 時間 **【場】** 場所
【¥】 受講料 **【定】** 定員 **【申】** 申込期間

伊達市パークゴルフ場

パークゴルフ初心者講習会

サマータイム

営業時間延長のお知らせ
期 間 7/1(月)～9月15(日)
利用時間 8:00～18:00
 ※プレー最終時間 17:30

開催日	申込期限
11月17日(日)	10/13(日)～11/3(日)
1月19日(日)	12/15(日)～1/5(日)
3月16日(日)	2/10(月)～3/2(日)

★ルールとマナーを学び、実際にプレーします。

【時間】 13時～15時30分
【対象】 一般(18歳以上)
【定員】 15名(先着順)
【参加費】 1,000円
【場所】 伊達市パークゴルフ場クラブハウス

伊達市パークゴルフ大会

会場: 伊達市パークゴルフ場

申込・問合せ ☎ 024-563-3950

大会名	開催日	参加資格	参加費	定員	申込期限
伊達市スポーツ振興公社杯	10月13日(日)	オープン	1,500円	130	9/23(月)～10/7(月)
伊達地方交流大会	11月9日(土)	伊達地方在住・在勤	1,500円	130	10/14(月)～11/4(月)
2024年忘れ大会	12月14日(土)	オープン	1,500円	130	11/18(月)～12/9(月)
新春大会	1月11日(土)	オープン	1,500円	130	12/16(月)～1/6(月)
立春大会	2月8日(土)	オープン	1,500円	130	1/13(月)～2/3(月)
会員限定大会	3月8日(土)	会員限定	1,000円	130	2/10(月)～3/3(月)

大会・イベント情報、お天気やコース状況などをお知らせします。QRコードからお友達登録をお願いします。



10/13(日)

みんなが楽しめるスポーツイベント! / スポーツフェスタ 2024 in DATE



スポーツ教室



ニュースポーツ体験



エア遊具

内容が変更する場合があります。詳細は伊達市スポーツ振興公社ホームページをご確認ください。



飲食ブース

8/21(水)県民の日

テニスコート・プール
パークゴルフ場

施設無料開放!

※詳しくは各施設にお問合せください

4/14(日)

【第62回伊達ももの里マラソン大会】開催しました!!



好天にも恵まれ、無事大会を終えることができました。大会運営にご支援・ご協力いただきましたすべての皆様から御礼申し上げます。