

楽しく健康に歩こう！

4月：ウォーキング教室

5月：ノルディックウォーキング教室

参加者募集

料金
各回500円

(ノルディックウォーキングポール
レンタル料・保険料含む)

日時

ウォーキング教室

4月23日(火) 10:45~11:45

ノルディックウォーキング教室

5月28日(火) 10:45~11:45

会場

パークゴルフ場周回コース

集合場所：伊達市パークゴルフ場クラブハウス

(雨天時：保原体育館)

定員

10名(先着順)

申込期間

ウォーキング教室

3月7日(木)~3月21日(木)

ノルディックウォーキング教室

4月4日(木)~4月18日(木)



ノルディックウォーキングは、
ポールを使って歩く全身運動です！
健康増進、脂肪燃焼に！

申込方法

電話(平日9:00~17:00) 公式LINE(24時間対応)

入金方法

当日お預かりいたします。

持ち物

動きやすい服装・歩きやすい靴・タオル・飲み物

帽子(日差しが気になる方)・体育館シューズ(雨天時)

※開始10分前に会場にお越しください。

※自己都合によるキャンセルの場合は返金できません。

※雨天時の会場変更の連絡は前日に行います。電話もしくはLINEにてご連絡いたします。LINEのお友達登録にご協力ください。

一般財団法人 伊達市スポーツ振興公社

960-0634 伊達市保原町字宮脇265番地

info@date-sports.com

024-597-8015



ホームページ



@DATE_SPORTS_DSP



@DATE_SPORTS_DSP



公式LINE