

Do Sports!

2023年
7月号

梁川プール

申込み・お問合せ ☎ 024-577-4161

屋外プール START

7月8日(土)～8月27日(日)

8/25～8/27の期間は土日のみ
2回目・3回目の営業となります。



休館日 毎週月曜日

教室案内

- スィム&ウォーク(成人) **定員 20名**
9月上旬～11月上旬
【申し込み】8月1日(火)～8月31日(木)
- 小学生水泳教室 **定員 30名**
9月上旬～11月上旬
【申し込み】8月1日(火)～8月31日(木)

梁川・保原プール 営業時間

1回目 10:00～12:00

2回目 12:45～14:45

3回目 15:15～17:15

4回目 18:00～20:00

保原プール

申込み・お問合せ ☎ 024-572-7222

教室案内

- スィム&ウォーク(秋季) **定員 20名**
9月上旬～11月上旬
【申し込み】8月2日(水)～8月31日(木)
- スイミング(秋季) **定員 10名**
9月上旬～11月上旬
【申し込み】8月2日(水)～8月31日(木)
- アクアビクス(秋季) **定員 30名**
10月(毎週水曜日)
【申し込み】9月1日(金)～9月29日(金)



休館日 毎週火曜日



伊達市パークゴルフ場

申込み・お問合せ ☎ 024-563-3950

サマータイム

— 営業時間延長のお知らせ —

期間: 7月1日(土)～9月15日(金)

利用時間: 8:00～18:00 (プレー最終時間: 17:30)



パークゴルフ初心者講習会

★ルールとマナーを学び、
実際にプレーします。

【時】 9時～11時30分

【対】 一般(18歳以上)

【定】 18名(先着順)

【¥】 1,000円

【場】 伊達市パークゴルフ場
クラブハウス

開催日	申込期間
9/15(金)	8/10(木)～8/24(木)
11/17(金)	10/12(木)～10/26(木)

パークゴルフ大会

大会名	開催日	対象者	定員	参加料	申込期間
伊達市パークゴルフ場 オーガスト大会	8月8日(火)	一般(18歳以上)	130人	1,500円	7月10日(月)～7月31日(月)
伊達市パークゴルフ場 初心者大会	9月9日(土)	PG歴1年未満	54人	1,500円	8月11日(金)～9月1日(金)
伊達市スポーツ振興公社杯 パークゴルフ大会	10月9日(月)	一般(18歳以上)	130人	1,500円	9月10日(日)～9月30日(土)
伊達市パークゴルフ場 伊達地方限定大会	11月19日(日)	伊達地方在住・在勤	130人	1,500円	10月21日(土)～11月11日(土)
伊達市パークゴルフ場 冬季大会	12月2日(土)	一般(18歳以上)	130人	1,500円	11月3日(金)～11月24日(金)



8月21日(月)県民の日

※梁川プールの休館日は8月22日(火)に変更します。

施設無料

令和5年度 下半期スポーツ教室案内

通年(月4回)

マンスリー教室

軽運動で運動習慣を身につけましょう

- 日** 毎週火曜日
時 10時～11時 **場** 保原プールロビー
¥ 1,000円/月 **定** 20名
申 毎月第1木曜日～第3木曜日(翌月分)



10月17日(火)

空ヨガ

青空や太陽・自然の風を感じながら行います

- 時** 10時～11時 **場** 伊達市フットボール場
¥ 500円 **定** 20名
申 9月11日(月)～9月22日(金)

10月～11月(8回)

太極舞

中国伝統武術+太極拳無理なく出来るダンスエクササイズ

- 日** 毎週水曜日
時 19時～20時 **場** 保原第2体育館
¥ 4,000円 **定** 25名
申 9月4日(月)～9月15日(金)



9月9日(土)

親子体操教室

年中・年長さん親子対象

- 時** 10時～11時 **場** 保原小学校大アリーナ
¥ 500円 **定** 25組
申 7月11日(火)～8月7日(月)



11月～2月(8回)

HIPHOP ダンス

小学生対象

- 日** 11月30日～2月1日 毎週木曜日
※12月28日・1月4日の開催はありません
時 18時～19時 **場** 保原第2体育館
¥ 4,000円 **定** 25名
申 11月6日(月)～11月17日(金)



2月～3月(7回)

ZUMBA®

音楽に合わせてエクササイズするダンスフィットネス

- 日** 毎週月曜日 ※2月12日の開催はありません
時 19時～20時 **場** 保原体育館
¥ 3,500円 **定** 25名
申 1月9日(火)～1月19日(金)



マークの見方

- 日** 日程 **時** 時間 **場** 会場 **¥** 参加費
定 定員 **申** 申込期間

お申込み

024-597-6603
(平日9:00～17:00)



右記QRコードからお友達登録のうえ、各フォームからお申し込みください。



10月9日(月) スポーツの日

健康スポーツイベント in 保原総合公園

※詳細についてはHP等でお知らせします。

DSP 一般財団法人 伊達市スポーツ振興公社

公社・管理施設に関するお問合せ

事業に関するお問合せ

〒960-0634
福島県伊達市保原町大泉字宮脇265番地
TEL: 024-597-8015
FAX: 024-597-8016

〒960-0663
福島県伊達市保原町舟橋237番地6(保原プール内)
TEL: 024-597-6603
FAX: 024-572-7225

E-mail: info@date-sports.com URL: https://www.date-sports.com

公式SNS

公社HP



Instagram



@DATE_SPORTS_DSP

Twitter



@DATE_SPORTS_DSP

YouTube



@user-sc6qj5ht8q