

# Do Sports!

2023年  
7月号

## 梁川プール

申込み・お問合せ ☎ 024-577-4161

### 屋外プール START

7月8日(土)～8月27日(日)

8/25～8/27の期間は土日のみ  
2回目・3回目の営業となります。



休館日 毎週月曜日

### 教室案内

- スィム&ウォーク(成人) **定員 20名**  
9月上旬～11月上旬  
【申し込み】8月1日(火)～8月31日(木)
- 小学生水泳教室 **定員 30名**  
9月上旬～11月上旬  
【申し込み】8月1日(火)～8月31日(木)

### 梁川・保原プール 営業時間

1回目 10:00～12:00

2回目 12:45～14:45

3回目 15:15～17:15

4回目 18:00～20:00

## 保原プール

申込み・お問合せ ☎ 024-572-7222

### 教室案内

- スィム&ウォーク(秋季) **定員 20名**  
9月上旬～11月上旬  
【申し込み】8月2日(水)～8月31日(木)
- スイミング(秋季) **定員 10名**  
9月上旬～11月上旬  
【申し込み】8月2日(水)～8月31日(木)
- アクアビクス(秋季) **定員 30名**  
10月(毎週水曜日)  
【申し込み】9月1日(金)～9月29日(金)



休館日 毎週火曜日



## 伊達市パークゴルフ場

申込み・お問合せ ☎ 024-563-3950

### サマータイム

— 営業時間延長のお知らせ —

期間: 7月1日(土)～9月15日(金)

利用時間: 8:00～18:00 (プレー最終時間: 17:30)



### パークゴルフ初心者講習会

★ルールとマナーを学び、  
実際にプレーします。

【時】 9時～11時30分

【対】 一般(18歳以上)

【定】 18名(先着順)

【¥】 1,000円

【場】 伊達市パークゴルフ場  
クラブハウス

| 開催日      | 申込期間              |
|----------|-------------------|
| 9/15(金)  | 8/10(木)～8/24(木)   |
| 11/17(金) | 10/12(木)～10/26(木) |

### パークゴルフ大会

| 大会名                   | 開催日       | 対象者       | 定員   | 参加料    | 申込期間                |
|-----------------------|-----------|-----------|------|--------|---------------------|
| 伊達市パークゴルフ場 オーガスト大会    | 8月8日(火)   | 一般(18歳以上) | 130人 | 1,500円 | 7月10日(月)～7月31日(月)   |
| 伊達市パークゴルフ場 初心者大会      | 9月9日(土)   | PG歴1年未満   | 54人  | 1,500円 | 8月11日(金)～9月1日(金)    |
| 伊達市スポーツ振興公社杯 パークゴルフ大会 | 10月9日(月)  | 一般(18歳以上) | 130人 | 1,500円 | 9月10日(日)～9月30日(土)   |
| 伊達市パークゴルフ場 伊達地方限定大会   | 11月19日(日) | 伊達地方在住・在勤 | 130人 | 1,500円 | 10月21日(土)～11月11日(土) |
| 伊達市パークゴルフ場 冬季大会       | 12月2日(土)  | 一般(18歳以上) | 130人 | 1,500円 | 11月3日(金)～11月24日(金)  |



8月21日(月)県民の日

※梁川プールの休館日は8月22日(火)に変更します。

施設無料

# 令和5年度 下半期スポーツ教室案内

通年(月4回)

## マンスリー教室

軽運動で運動習慣を身につけましょう

- 日** 毎週火曜日  
**時** 10時～11時 **場** 保原プールロビー  
**¥** 1,000円/月 **定** 20名  
**申** 毎月第1木曜日～第3木曜日(翌月分)



10月17日(火)

## 空ヨガ

青空や太陽・自然の風を感じながら行います

- 時** 10時～11時 **場** 伊達市フットボール場  
**¥** 500円 **定** 20名  
**申** 9月11日(月)～9月22日(金)

10月～11月(8回)

## 太極舞

中国伝統武術+太極拳無理なく出来るダンスエクササイズ

- 日** 毎週水曜日  
**時** 19時～20時 **場** 保原第2体育館  
**¥** 4,000円 **定** 25名  
**申** 9月4日(月)～9月15日(金)



9月9日(土)

## 親子体操教室

年中・年長さん親子対象

- 時** 10時～11時 **場** 保原小学校大アリーナ  
**¥** 500円 **定** 25組  
**申** 7月11日(火)～8月7日(月)



11月～2月(8回)

## HIPHOP ダンス

小学生対象

- 日** 11月30日～2月1日 毎週木曜日  
※12月28日・1月4日の開催はありません  
**時** 18時～19時 **場** 保原第2体育館  
**¥** 4,000円 **定** 25名  
**申** 11月6日(月)～11月17日(金)



2月～3月(7回)

## ZUMBA®

音楽に合わせてエクササイズするダンスフィットネス

- 日** 毎週月曜日 ※2月12日の開催はありません  
**時** 19時～20時 **場** 保原体育館  
**¥** 3,500円 **定** 25名  
**申** 1月9日(火)～1月19日(金)



マークの見方

- 日** 日程 **時** 時間 **場** 会場 **¥** 参加費  
**定** 定員 **申** 申込期間

お申込み

024-597-6603  
(平日9:00～17:00)



右記QRコードからお友達登録のうえ、各フォームからお申し込みください。



10月9日(月) スポーツの日

## 健康スポーツイベント in 保原総合公園

※詳細についてはHP等でお知らせします。

### DSP 一般財団法人 伊達市スポーツ振興公社

公社・管理施設に関するお問合せ

事業に関するお問合せ

〒960-0634  
福島県伊達市保原町大泉字宮脇265番地  
TEL: 024-597-8015  
FAX: 024-597-8016

〒960-0663  
福島県伊達市保原町舟橋237番地6(保原プール内)  
TEL: 024-597-6603  
FAX: 024-572-7225

E-mail: info@date-sports.com URL: https://www.date-sports.com

公式SNS

公社HP



Instagram



@DATE\_SPORTS\_DSP

Twitter



@DATE\_SPORTS\_DSP

YouTube



@user-sc6qj5ht8q