

Do Sports!



保存版

保原総合公園



伊達市フットボール場
秋オープン予定

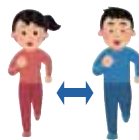
ご利用の皆様へお願い 「新しい生活様式」 でのご利用をお願いします。

来園前に…

- 体調チェックをお願いします。
発熱の方や体調の優れない方は
ご来園をお控えください。

園路では…

- 散策やジョギングする際には、
他の利用者と互いに距離を空けて
ご利用ください。



屋内休憩所では…

- 短時間でのご利用を！
- 手洗い・手指消毒はしっかりしましょう
- 飛沫感染予防のため会話はマスク着用を！

スポーツ施設や広場では…

- 運動時以外はマスクを着用しましょう。
- 用具や遊具等を利用する前後は手を洗いましょう。
- 大声での応援や会話は控えましょう。



マスクの着用を含めた
咳エチケット等に
ご協力をお願いします。

●事業・公社管理施設に関するお問い合わせ●

一般財団法人 伊達市スポーツ振興公社

〒960-0634 福島県伊達市保原町大泉字宮脇 265 番地
URL <http://www.date-sports.com>
E-mail info@date-sports.com

TEL (024)597-8015 / FAX (024)597-8016

DSP



伊達市スポーツ振興公社

検索



【公社事業案内】

- **ファイティングエアロ** ポクシングの動きを取り入れた有酸素運動。
- **ウェーブストレッチリング** ダブルアーチの骨盤形状リングを使い、全身の筋肉のコリをほぐし、血行をよくして疲れをとります。
- **太極舞** 中国の伝統武術や太極拳などをベースに、音楽に合わせて舞う誰にでも無理なくできるダンスエクササイズ。初めての人や高齢者でも簡単にできます。
- **ボディコンディショニング** 体幹部を使いながら、様々な動作でトレーニングを行い、今まで使っていなかった筋肉を呼び起こしましょう。
- **ダンス WAVE** 簡単なステップでからだを動かす有酸素エクササイズ。
- **HIPHOP ダンス** ダンスを通し体の使い方を覚え、楽しみながら体を動かしましょう。

◆ 受付時間 平日9時～17時 TEL597-8015

一般 (18歳以上) 対象教室	◆受講料：4,000円 ◆回数：8回						
	教室名	開催日	曜日	開催時刻	定員：先着順	会場（予定）	申込期間
	ファイティングエアロ	4/7.14.21.28・ 5/12.19.26・6/2	木	19:00～20:00	20	保原市民センター	3/7(月)～3/22(火)
	ウェーブストレッチリング	6/7.14.21.28・ 7/5.12.19.26	火	10:00～11:30	20	保原プール	5/9(月)～5/20(金)
	太極舞	8/3.10.24.31・ 9/7.14.21.28	水	19:00～20:00	15	保原市民センター	7/4(月)～7/15(金)
	ウェーブストレッチリング	10/5.12.19.26・ 11/2.9.16.30	水	19:00～20:30	30	保原体育館	9/5(月)～9/16(金)
ボディコンディショニング	12/6.13.20.27・ 1/10.17.24.31	火	13:00～14:00	25	保原体育館	11/7(月)～11/18(金)	
◆受講料：3,500円 ◆回数：7回							
教室名	開催日	曜日	開催時刻	定員：先着順	会場（予定）	申込期間	
ダンス WAVE	2/7.14.21.28・ 3/7.14.28	火	19:00～20:00	25	保原体育館	1/11(水)～1/27(金)	
◆受講料：2,000円 ◆回数：4回							
教室名	開催日	曜日	開催時刻	定員：先着順	会場（予定）	申込期間	
ファイティングエアロ	3/2.9.16.23	木	19:00～20:00	25	保原体育館	2/6(月)～2/17(金)	
高校生以上対象	◆受講料：2,000円 ◆回数：4回 ◆会場：保原総合公園						
	◆定員：20名(先着順) ◆開催時刻：14時～16時						
	教室名	開催日（土曜日）	申込期間	開催日（土曜日）	申込期間		
ランニング教室	① 5/7・5/21 6/11・6/18	4/8(金)～4/22(金)	② 9/10・9/17 10/1・10/15	8/8(月)～8/26(金)			
小学生対象	◆受講料：4,000円 ◆回数：8回						
	教室名	開催日	曜日	開催時刻	定員：先着順	会場（予定）	申込期間
	HIPHOP ダンス	12/1.8.15.22・ 1/5.12.19.26	木	18:00～19:00	25	保原体育館	11/7(月)～11/18(金)

伊達市パークゴルフ場 会員募集中

(年会費 1,000円)

- ◎ポイントカードを発行
- ◎会員限定の大会への参加



パークゴルフ初心者講習会 ※雨天時および積雪時は中止になります。 ◆保原総合公園管理事務所集合
◆対象：一般(18歳以上) ◆定員：24名(先着順) ◆受講料：1,000円 ◆開催時刻 9:00～11:30
【受付時間 平日 9時～17時 TEL597-8015 ※お電話にてお申し込みください】

開催日	申込期間	開催日	申込期間
① 4/15(金)	3/14(月)～3/28(月)	④ 12/16(金)	11/18(金)～12/2(金)
② 6/17(金)	5/20(金)～6/3(金)	⑤ 2023/2/17(金)	2023/1/20(金)～2/3(金)
③ 10/21(金)	9/22(木)～10/7(金)		

【教室の主な内容】

ルールとマナーを学び、パークゴルフ場で実際にプレーします。

パークゴルフ大会 ◆会場：伊達市パークゴルフ場 ※大会中は貸切になります
【受付：伊達市パークゴルフ場クラブハウス 受付時間 9時～17時 ※窓口へお申し込みください】

教室名	開催日	曜日	対象者	参加料	申込期間
伊達市パークゴルフ場 春季パークゴルフ大会	4/23	土	一般 (18歳以上)	1,500円	3/25(金)～4/15(金)
伊達市パークゴルフ場会員限定 春季パークゴルフ大会	5/19	木	PG会員限定	1,000円	4/21(木)～5/12(木)
設立10周年記念 伊達市スポーツ振興公社PG大会	10/8	土	一般 (18歳以上)	1,500円	9/9(金)～9/30(金)
伊達市パークゴルフ場会員限定 秋季パークゴルフ大会	11/17	木	PG会員限定	1,000円	10/20(木)～11/10(木)
伊達市パークゴルフ場 冬季パークゴルフ大会	2023/1/14	土	一般 (18歳以上)	1,500円	12/12(月)～2023/1/6(金)
伊達市民限定 パークゴルフ大会	2023/3/18	土	伊達市民限定 (18歳以上)	1,000円	2023/2/13(月)～2023/3/10(金)

【参加申込にあたって】

- ・新型コロナウイルス感染症拡大や荒天等の諸事情により、中止または変更になる場合がございます。
- ・発熱等体調がすぐれない場合は参加をご遠慮いただきます。
- ・申込は先着順になります。定員になり次第締切させていただきます。また、申込みが予定を下回る場合は中止となる場合がございます。
- ・自己都合によるキャンセルの場合は返金致しかねます。
- ・当事業の活動に関する写真等は、当社ホームページやパンフレット・広報紙等に使用することがあります。

梁川プール事業

●問い合わせ ☎577-4161

※申込・詳細については、梁川プールへお問い合わせください。

【スイム&ウォーク】 対象：一般（18歳以上） 定員：20名

【小学生水泳教室】 対象：小学生 定員：30名

◆4月上旬～6月中旬 ◆9月上旬～11月中旬 ◆1月上旬～3月中旬

保原プール事業

●問い合わせ ☎572-7222

※申込・詳細については、保原プールへお問い合わせください。

【スイム&ウォーク】 【初級スイミング】

対象：一般（18歳以上） 定員：20名

◆4月上旬～6月中旬 ◆9月上旬～11月中旬 ◆1月上旬～3月中旬

【アクアビクス】

対象：一般

定員：30名

◆5月 ◆10月

◆2月



【みんなの水泳記録会】

対象：一般

定員：60名

◆6月下旬

◆11月下旬 ◆3月下旬



チャレンジデー 2022

人口規模がほぼ同じ
自治体同士の対戦！
15分以上の運動・
スポーツをして
対戦します。

5月25日 水

午前0時～午後9時

対戦自治体は
VS
岡山県
あかいわし
赤磐市

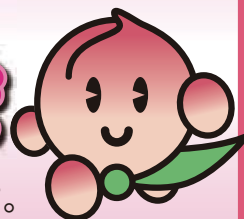
CHALLENGE DAY

※詳細については、後日案内します。

2022.9.4 (日) 7:00 スタート予定

伊達ももの里マラソン大会

※開催の有無については、市政だよりまたは大会HPにてお知らせします。



〒960-0634 保原町大泉字宮脇 265 番地

大泉球場

利用時間 5:00~17:00
野球 1面

テニスコート

利用時間 9:00~17:00
砂入り人工芝コート6面

ちびっこ広場

大型遊具(スライダー) 相撲場

管理棟

利用時間 9:00~16:30
多目的ホール

多目的グラウンド

利用時間 5:00~17:00(6月~11月は 5:00~21:00)
ソフトボール2面 グラウンドゴルフ
サッカー※小学生以下(スパイク禁止)
夜間照明(6月~11月は 21:00 まで)



●問い合わせ ☎575-1616

〒960-0634 保原町大泉字宮脇 265 番地

パークゴルフ場 受付: クラブハウス

利用時間 9:00~16:30

4コース...36ホール 総打数...132 距離...1524m

※積雪時・大会等イベント開催時や、施設管理上必要な場合はクローズになることがあります。

施設料金表

(単位:円)

利用区分		単位	金額
個人 利用料金	一般	1日	550
	生徒等(高校生以下)	1日	270
用具 貸し出し	クラブ	1本につき1日	160
	ボール	1個につき1日	50



●問い合わせ ☎563-3950

保原体育館

〒960-0612 保原町字宮下 111 番地 4

利用時間 9:00~21:30

バスケットボール1面 バレーボール2面
バドミントン2面 卓球 授乳室
トレーニングハウス(ボクシング・キックボクシング)

7月まで
ウケチン
接種会場

保原第2体育館

〒960-0607 保原町字十丁目 17 番地

利用時間 9:00~21:30

バスケットボール1面 バレーボール2面
バドミントン3面

中瀬グラウンド

〒960-0657 保原町中瀬字上松 27 番地 2

利用時間 5:00~17:00

野球1面(マウンドなし) ソフトボール1面
サッカー1面(一般ゴール) グラウンドゴルフ

●問い合わせ ☎575-4610 (保原体育館)

保原プール

〒960-0633 保原町字舟橋 237 番地 6

●問い合わせ ☎572-7222

1回目 10:00~12:00
2回目 12:45~14:45
3回目 15:15~17:15
4回目 18:00~20:00

休館日 毎週火曜日
(休日の場合は翌日)

屋内温水プール

25m プール7コース(水深1.1m)
※1コースウォーキング専用
幼児用プール(水深0.3~0.5m)
多目的ホール 授乳室

伊達地区

伊達体育館 〒960-0403 前川原 37 番地 1

利用時間 9:00~21:30

バスケットボール2面 バレーボール2面
バドミントン6面 卓球 剣道 空手
スポーツチャンバラ

伊達テニスコート 〒960-0403 前川原 66 番地 1

利用時間 9:00~17:00

ラバーコート3面
壁打ちコート1面

伊達運動場 〒960-0437 一本松 64 番地 1

利用時間 5:00~17:00

野球1面 ソフトボール2面
グラウンドゴルフ

伊達東運動場 〒960-0501 伏黒一本石 110 番地

利用時間 5:00~17:00

野球1面 ソフトボール2面
グラウンドゴルフ

●問い合わせ ☎584-2555 (伊達体育館)

梁川地区

梁川体育館 〒960-0726 梁川町字北町頭 70 番地

●問い合わせ ☎577-0403

利用時間 9:00~21:30
(日祝日は 9:00~17:00)

バスケットボール2面 バレーボール2面
バドミントン6面 卓球 フットサル

梁川プール 〒960-0732 梁川町字南町頭 18 番地

●問い合わせ ☎577-4161

1回目 10:00~12:00
2回目 12:45~14:45
3回目 15:15~17:15
4回目 18:00~20:00

休館日 毎週月曜日
(休日の場合は翌日)

屋内温水プール

25m プール6コース (水深 1.0~1.2m)

屋外プール(夜間照明) ※7~8月

50m プール8コース (水深 1.2~1.4m)
子供プール (水深 0.55~0.65m スライダー付)
幼児用プール (水深 0.15m)

梁川テニスコート 〒960-0719 梁川町やながわ工業団地 20 番地 1

●問い合わせ ☎575-1616
(保原総合公園)

利用時間 9:00~17:00

砂入り人工芝コート2面

梁川弓道場 〒960-0732 梁川町字南町頭 18 番地

●問い合わせ ☎575-1616
(保原総合公園)

利用時間 9:00~17:00
(4月~10月は 5:00~18:00)

的の立数3位

霊山地区

霊山体育館 〒960-0801 霊山町掛田字西裏 17 番地

利用時間 9:00~21:30

バスケットボール2面 バレーボール2面
バドミントン6面 卓球 フットサル

霊山運動広場 〒960-0801 霊山町掛田字荷鞍廻 1 番地 4

利用時間 5:00~17:00
(4月~11月は 5:00~21:00)

野球2面 ソフトボール2面 グラウンドゴルフ
夜間照明

●問い合わせ ☎586-1314 (霊山中央交流館)

月館地区

月館体育館 〒960-0902 月館町月館字ウルシ坊 19 番地 1

利用時間 9:00~21:30

バレーボール1面 バドミントン1面
卓球 剣道

月館運動場 〒960-0905 月館町糠田字館山 1 番地

利用時間 5:00~17:00
(6月~11月は 5:00~21:00)

野球2面 ソフトボール4面 グラウンドゴルフ
サッカー2面 (ジュニア用ゴール) 管理棟 夜間照明

伊達市屋内ゲートボール場(すぱーく月館) 〒960-0905 月館町糠田字館山 1 番地

利用時間 5:00~21:00

ゲートボール2面

●問い合わせ ☎572-2133 (月館中央交流館)

【予約について】

- 電話では、空き状況の紹介のみとなります。予約は窓口でのみ受付します。
- 大会、イベント等で1ヵ月以上前に施設の確保が必要な場合は、窓口でご相談ください。
- なお、詳細につきましては貸出窓口で確認をしてください。