

8月活動報告



8月イベント事業 BASEBALL 5

野球やソフトボールのようなニュースポーツ「ベースボールファイブ」を体験しました🏆トスしたボールを打つ、走る、投げる、捕るなど思いっきり体を動かしました！



キッズスポーツ教室

音楽に合わせてリズムトレーニングを行いました♪

バドミントン教室

暑い中ですが集中して練習しました🏸



ダンス教室

基本のステップやリズムの取り方を練習します♪

サッカー教室

暑さ対策で体育館で教室を行いました🌀



チャレンジスポーツ教室 (硬式テニス)

今回から硬式テニス開始🎾基本から練習していきます🎾

