



funスポ伊達

4月活動報告



サッカー教室

「ボールに慣れよう」をテーマに教室を行いました。



ダンス教室

リズムやステップの基本を練習しました。



キッズスポーツ教室

体幹力・走力アップの運動を行いました。



バドミントン教室

ラケットのにぎり方や基本のフォーム練習しました。



チャレンジスポーツ教室 (サッカー)

サッカーの練習を通して、参加者同士の親睦を深めました。

