

サッカー教室（キッズ・レディース）

2月25日



声をかけながらボールを交換する練習をしました。周りをよく確認して、ぶつからないよう注意します。

3月11日



サッカーを通して体を動かす楽しさや、コミュニケーションの大切さを学びました。

チャレンジスポーツ教室（バドミントン）

2月25日



ルール確認の後、ダブルスの試合を行いました。得点が決まるたび大いに盛り上がりました。

3月11日



1年間で陸上競技、硬式テニス、卓球、バドミントンを体験し、それぞれの競技を楽しみました。

ダンス教室

2月4日



リズムについての勉強の後、振付練習を行いました。保護者の前でダンスを披露しています。

2月18日



ヒップホップとブレイクダンスそれぞれを体験しました。教室を通して、様々な振付を覚えました。

キッズスポーツ教室

2月4日



ボールを使って色々な動きを行い、コーディネーション（体をうまく動かす能力）を鍛えました。

2月18日



様々な遊びの中で、親子で楽しく体を動かしました。子どもは運動能力アップ、大人は運動不足解消になりました。