

# Do Sports!



## 令和5年度 上期スポーツ教室案内

軽運動で運動習慣を  
身につけよう!

### マンスリー教室

【日】4月～3月毎週火曜  
【時】10時～11時  
【場】保原プールロビー  
【¥】1,000円/月  
【定】20名  
【申】前月第1月曜～第2金曜

運動会前対策!  
走るコツを身につけよう!

### かけっこ教室

【日】4月27日(木)  
【時】18時～19時  
【場】保原体育館  
【¥】500円 【定】25名  
【対】小学1～3年生  
【申】3/22(水)～4/7(金)

青空や太陽・自然の風を  
感じながら行きます

### 空 ヨ ガ

【日】5月23日(火)  
【時】10時～11時  
【場】伊達市フットボール場  
【¥】500円  
【定】40名  
【申】4/10(月)～4/21(金)

ボクシングの動きで  
有酸素運動  
脂肪燃焼・ストレス発散

### ファイティング エアロ

【日】6・7月毎週木曜(8回)  
【時】19時～20時  
【場】保原第2体育館  
(ユーユー体育館)  
【¥】4,000円 【定】25名  
【申】5/8(月)～5/19(金)

中国伝統武術+太極拳  
無理なく出来る  
ダンスエクササイズ

### 太極舞

【日】7月毎週水曜(4回)  
【時】10時～11時  
【場】保原第2体育館  
(ユーユー体育館)  
【¥】2,000円 【定】25名  
【申】6/5(月)～6/16(金)

ダブルアーチのリングを使い  
筋肉をほぐしリンパの流れを  
良くします

### ウェーブ ストレッチリング

【日】8・9月毎週水曜(8回)  
【時】19時～20時30分  
【場】保原プールロビー  
【¥】4,000円  
【定】20名  
【申】7/3(月)～7/14(金)

マークの見方 【日】日程 【時】時間 【場】会場 【¥】参加費 【定】定員 【対】対象 【申】申込期間



下期(10～3月)もスポーツ教室を  
予定しております。詳細は本紙2023年7月号、  
またはHP・LINEでお知らせします。



お申込みはこちらから

**024-597-6603**  
(平日9:00～17:00)  
右記QRコードから  
お友達登録をお願いします



## 伊達ももの里 マラソン大会



2023年9月3日(日)  
8:00スタート予定

※開催の詳細については、大会HPまたは  
市政だよりにてお知らせします。

## DSP 一般財団法人 伊達市スポーツ振興公社

公社・管理施設に関するお問合せ

〒960-0634  
福島県伊達市保原町大泉字宮脇 265 番地  
TEL: 024-597-8015 FAX: 024-597-8016

事業に関するお問合せ

〒960-0634  
福島県伊達市保原町舟橋 237 番地 6 (保原プール内)  
TEL: 024-597-6603 FAX: 024-572-7225

E-mail / info@date-sports.com URL / https://www.date-sports.com/

公式 SNS

Instagram

Twitter

公社 HP



@DATE\_SPORTS\_DSP

@DATE\_SPORTS\_DSP



# 伊達市のスポーツ少年団

## 団員募集中

### 伊達

**伊達バスケットボールスポーツ少年団**

活動日 金曜日  
活動時間 19:00～21:00  
活動場所 伊達体育館

伊達バスケットボールスポーツ少年団は、伊達中バスケット部を中心に男女約30名が主に金曜日の夜に活動しています。バスケット好きの中学生たちが、学年問わず楽しく練習しています。



**伊達ミニバスケットボールスポーツ少年団**

活動日 火・水・木・土曜日  
活動時間 19:00～21:00  
活動場所 伊達小学校・伊達体育館

小学1年から6年生まで男子23名・女子17名の団員で、令和4年度の成績としては、男子は地区大会・県北大会優勝・サマーカップ県大会4位、女子は県総体県大会出場。新人戦では男女地区大会優勝という好成績で、男女とも元気で楽しく活動しています。



**伊達ソフトボールスポーツ少年団**

活動日 水・土・日曜日  
活動時間 (水)19:00～21:00 (土・日)9:00～12:00  
活動場所 伊達東小グラウンド、伊達中グラウンド ほか


ソフトボールが大好きな1～6年生の男女団員が活動しています。団員、指導者、父兄の仲も良く、明るく和やかな雰囲気です。技術面の成長はもちろんの事、礼儀や感謝の気持ち、思いやりの心も身につけて欲しいと考えています。いつでも見学にお越しください。



**伊達フットボールクラブスポーツ少年団**

活動日 月・木・日曜日  
活動時間 (月・木)19:00～20:30 (日)9:00～10:30  
活動場所 伊達小学校アリーナ、伊達中学校グラウンド、伊達東グラウンド

伊達地域の伊達小学校、伊達東小学校の児童で活動しています。伊達FCでは“遊び”の中から、選手自身がサッカーというスポーツに好奇心と主体性が育まれるようなトレーニングを行っています。皆さん、一緒にサッカーしませんか？




### 保原

**上保原バスケットボールスポーツ少年団**

活動日 火・木・土・日曜日  
活動時間 (火・木・土)17:30～19:30 (日)8:00～11:00  
活動場所 上保原小学校体育館

上保原バスケットボールスポーツ少年団です。バスケットを通して体力の向上だけではなく、挨拶・チームワーク・感謝の気持ちを大切に日々練習に励んでいます。いつでも見学、体験に来てください。



**上保原ソフトボールスポーツ少年団**

活動日 水・土・日曜日  
活動時間 (水)18:30～20:00 (土・日)8:30～12:00  
活動場所 上保原小学校グラウンド、体育館


結成44年目を迎え団員が17名で1年生から6年生の男女で活動しています。昨年は優勝3回、新人戦では県大会にも出場し、今年も更に飛躍の年を目指し日々練習に取り組んでいます。仲間を作り、礼儀、挨拶、思いやりを重んじています。レクリエーション活動も行っており楽しくをモットーにしています。



**大田ミニバスケットボールスポーツ少年団**

活動日 月・水・金曜日  
活動時間 18:00～19:45  
活動場所 大田小学校体育館


小学生の男女が、元気に楽しくバスケットボールの練習をしています。活動を通して、あいさつやチームワーク・あきらめない心など、心身の成長もできるよう取り組んでいます。バスケットボールに興味のある方、大田ミニバスでお待ちしています！



**保原バスケットボールスポーツ少年団**

活動日 水・木・土・日曜日  
活動時間 (水・木)18:00～20:00 (土・日)9:00～12:00 または17:00～20:00  
活動場所 主に保原小学校体育館

「男女共に随時団員募集中!!」保原バスケットボールスポーツ少年団は1985年に結成し、現在も多くの団員とコーチに支えられ活動を続けています。主に保原小学校体育館を利用し、週4回の活動では基礎的な練習を中心に確実なスキルアップと体力・集中力の向上、自チーム及び他チームとの交流・練習試合・大会を通し、バスケットボールの楽しさを学んでいます。ミニバスケットボール無料体験も随時対応しておりますのでお気軽にお問合せください。



**伊達ソフトテニスJr.スポーツ少年団**

活動日 水・土・日曜日  
活動時間 (水)19:00～21:00 (土)10:00～12:00 (日)13:00～15:00 17:00～19:00 (季節によって変更あり)  
活動場所 (水)伊達中体育館 (土)伊達コート・大泉コート (日)伊達コート・伊達中体育館

私達、伊達ソフトテニスジュニアスポーツ少年団は、現在伊達市内の小学生15名で、大会に向けて日々練習に励んでいます。低学年から高学年まで男女問わず、みんな仲良く楽しく活動しています。いつでも、見学・体験お待ちしております。



**福島県スポーツチャンバラ協会スポーツ少年団**

活動日 伊達地区:金曜日 保原地区:金曜日  
活動時間 伊達地区:19:00～21:00 保原地区:17:00～19:00  
活動場所 伊達地区:伊達体育館2階 保原地区:ユニー体育館(保原郵便局上)

「チャンバラごっこ」を安全にのみがえらせたスポーツ。使用するのは、エア剣と面のみ。簡単なルールで誰もが楽しむことができます。全身運動なので健康増進・体力アップ・ストレス発散に効果的。また、武道としての礼儀を体得でき、精神(心)の鍛錬にもなります。



**伊達バレーボールスポーツ少年団**

活動日 月・木・土曜日  
活動時間 (月・木)19:00～21:00 (土)15:00～18:00  
活動場所 (月・木)伊達中学校体育館 (土)伊達体育館


「感謝の気持ちを忘れない」が私達の合言葉です。少ない人数ですが、目標を持ち、仲間達とバレーボールを楽しんでいます。男女は問いません。私達の大好きなバレーボールと一緒に楽しみましょう。



**大田剣道スポーツ少年団**

活動日 火・木・土曜日  
活動時間 18:30～21:00  
活動場所 大田小学校体育館

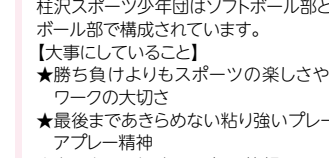
一緒に剣道をやってみませんか？現在の団員は、年中さんから小学6年生まで楽しく活動しています。剣道を通して礼儀作法が身につく、体力・集中力・忍耐力がつけます。体を動かすことが大好きな子、ぜひ見学に来てください。



**柱沢スポーツ少年団(ソフトボール部・バレーボール部)**

活動日 ソフトボール部練習日 土・日曜日 バレーボール部練習日 水・土曜日  
活動時間 ソフトボール部 原則8:30～11:30 バレーボール部 (水)18:30～20:30 (土)9:00～11:30  
活動場所 ソフトボール部 柱沢小学校グラウンド バレーボール部 柱沢小学校体育館

柱沢スポーツ少年団はソフトボール部とバレーボール部で構成されています。  
【大事にしていること】  
★勝ち負けよりもスポーツの楽しさやチームワークの大切さ  
★最後まであきらめない粘り強いプレーとフェアプレー精神  
★あいさつ、返事、元気、笑顔  
随時団員募集中です！



**保原健武会剣道スポーツ少年団**

活動日 月、水、木曜日  
活動時間 18:30～20:15  
活動場所 伊達警察署道場、桃陵中学校

保原健武会は青少年健全育成のため昭和60年に発足、現在は約20名の団員(小学生から中学生の男女)が、仲良く、週3回楽しく稽古をしています。一度見学に来てください。



### 梁川

**梁川剣道スポーツ少年団**

活動日 金・土曜日  
活動時間 (金)19:00～21:00 (土)18:00～19:30  
活動場所 梁川小学校・旧五十沢小学校

団員数は少ないものの、年齢・性別・地域を超えて剣道の好きな人たちが集まり、みんなで楽しく、そして強くなることを目標に活動しています。初心者さんも大歓迎です。



**粟野バレーボールスポーツ少年団**

活動日 木・土・日曜日  
活動時間 (木・土)19:00～21:00 (日)9:00～12:00  
活動場所 粟野小学校体育館

粟野バレーボールスポーツ少年団では、相手を感じる気持ちや感謝の心を大切にしながら活動しています。練習や試合を通して子ども達の更なる成長を目指し、目標に向かって“全力プレー”で挑戦しています。ぜひ、私達と一緒に協調性と思いやりの心を学びましょう。



**梁川バスケットボールスポーツ少年団**

活動日 水・土・日曜日  
活動時間 (水)18:15～(土)14:00～(日)9:00～  
活動場所 梁川体育館

ここを見て！ここに来て！バスケットボールで仲間づくり、コミュニケーション・チームワークの大切さを学べます。もちろん試合には勝ちたい、勝たせたい。でも、負けた時ほど学ぶ事は大きい。バスケの練習だけでなく、子供も保護者も楽しめるイベントがいっぱい!!バスケで伊達市を元気に!梁川を元気に!梁川愛です!



**ひろせJFCスポーツ少年団**

活動日 水・土・日曜日  
活動時間 (水)19:00～21:00 (土)13:00～16:00 (日)8:30～11:30  
活動場所 伊達市立榎本小学校グラウンド又は体育館

ひろせJFCは、1年生から6年生の21名で楽しく真剣にサッカーに打ち込んでいます。練習や試合のほか、親子サッカーなどコーチや保護者も一緒になって楽しんでいます。いつでも体験参加を歓迎しています。ぜひ、遊びに来てみてください。



**保原バレーボールスポーツ少年団**

活動日 火・木・土・日曜日  
活動時間 (火・木)18:00～20:00 (土・日)9:00～12:00  
活動場所 保原小学校体育館ほか

みんなでワン、ツー、ラスト、それワン、ツー、ラスト。私たち父母と指導者は、団員みんなが子、みんなで支え合い、よい子どもたちを育てています。団員募集中です。



**保原柔道スポーツ少年団**

活動日 水・土曜日  
※コロナ禍対応のため当面土曜日のみ  
活動時間 (水)19:00～20:30 (土)18:30～20:30  
活動場所 伊達市立桃陵中学校 柔剣道場

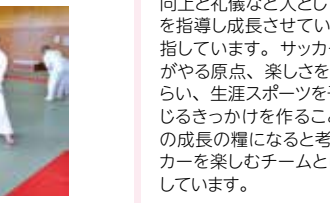
本団は平成16年4月に設立し現在は小学生8名、中学生11名、指導者4名、園児1名、総勢24名(男女)の団員で、礼儀を重んじながら、楽しく、元気よく、柔道の稽古に励んでいます。体力を持って余している皆さん、ぜひ、気軽に見学ください。お待ちしております。



**FC.ヴェルジナーレジュニアスポーツ少年団**

活動日 月・火・水・木・土・日・祝(学年別で活動、平日は週2日活動)  
活動時間 (平日)19:00～21:00 (休日)日中  
活動場所 旧富成小学校、霊山町体育館、粟野小学校、大田小学校 ほか大泉グラウンド・伊達市フットボール場

創立17年目のチームです。基本、保原町の小学生を中心とした選手で構成されているチームです。練習ではサッカーの基本的スキルを習得し、試合でパフォーマンスを出してもらうことでサッカーを上達させることがチームコンセプトです。選手はサッカー以外の部分でも学習する機会を得ています。サッカーを通じて、サッカーの技術向上と礼儀など人としての成長を指導し成長させていく事を目指しています。サッカーを子供がやる原点、楽しさを覚えてもらい、生涯スポーツを子供が感じるきっかけを作ることが子供達の成長の糧になると考えてサッカーを楽しむチームとして活動しています。



**伊達ラグビースクールスポーツ少年団**

活動日 金曜日  
活動時間 19:00～21:00  
活動場所 保原体育館

伊達市および近隣町から、就学前から中学3年生までの約30人がラグビーで「だ円球」に親しんでいます。「一人はみんなのために、みんなは勝利のために」。一つの目標に向かって力を合わせて楽しんでいます!



お友達がたくさんできる

からだを動かすことの喜びを知る

コミュニケーション能力や思いやりの心を養う

自ら動く積極性がでてる

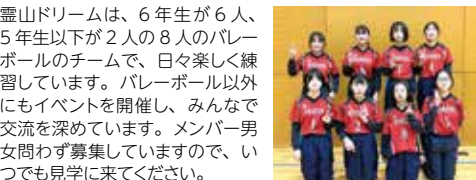
あいさつや礼儀を学ぶ

### 霊山

**霊山ドリームスポーツ少年団**

活動日 木・土曜日  
活動時間 (木)19:00～21:00 (土)18:30～21:00  
活動場所 掛田小学校体育館


霊山ドリームは、6年生が6人、5年生以下が2人の8人のバレーボールのチームで、日々楽しく練習しています。バレーボール以外にもイベントを開催し、みんなで交流を深めています。メンバー男女問わず募集していますので、いつでも見学に来てください。



**霊山ミニバスケットボールスポーツ少年団**

活動日 火・木・土曜日  
活動時間 2～3時間  
活動場所 霊山中学校体育館、霊山体育館など

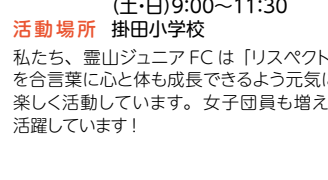
私たち霊山ミニバスは、バスケットボール競技を通じてチームプレーや団体行動を行いながら礼儀・挨拶・規律を学んでいます。過去には地区大会3冠、県大会出場など歴史あるスポーツ少年団です。現在は団員13名と少ないですが、バスケットボールの面白さを学び、反射神経や持久力のある体力作りの練習に取り組んでいます。大会では上位に行けるように頑張ります。



**霊山サッカースポーツ少年団 霊山ジュニアFC**

活動日 火・土・日曜日  
活動時間 (火)19:00～21:00 (土・日)9:00～11:30  
活動場所 掛田小学校

私たち、霊山ジュニアFCは「リスペクト」を合言葉に心と体も成長できるよう元気に楽しく活動しています。女子団員も増え、活躍しています!



各スポーツ少年団への **見学・入団等** のお問合せは  
伊達市スポーツ振興公社 事業課まで!!  
TEL : 024-597-6603 (平日 9:00～17:00)



# 一般財団法人 伊達市スポーツ振興公社 指定管理施設一覧

## 保原総合公園

〒960-0634 保原町大泉字宮脇 265 番地

施設名	利用時間	施設内容
球場	5:00～ 19:00	野球 1 面
多目的 グラウンド	5:00～ 21:00	ソフトボール 2 面／グラウンド・ ゴルフ／サッカー など
テニスコート	9:00～ 17:00	砂入り人工芝コート 6 面
フットボール場	5:00～ 17:00	サッカー／ラグビー など
ちびっこ広場		大型遊具 (スライダー) ／相撲場
管理棟	9:00～ 16:30	多目的ホール

予約・お問合せ (公園窓口) ☎ 575-1616



保原総合公園



大型スライダー



フットボール場

### 【公園施設の予約について】

◎予約は、利用前月の 1 日～ 10 日に希望日の仮申請をして、重複した場合 11 日～ 14 日の期間に抽選を行い決定します。

15 日以降に申請の開始となります。(仮申請の順ではありません。)

◎大会、イベント等で 1 ヶ月以上前に施設の確保が必要な場合は、窓口でご相談下さい。

◎なお、詳細につきましては貸出窓口で確認して下さい。

## 保原地域

施設名	利用時間	施設内容
保原体育館 〒960-0612 保原町字宮下 111 番地 4	9:00～ 21:30	バスケットボール 1 面／バレー ボール 2 面／バドミントン 2 面／ 卓球台 12 台 など トレーニングハウス (ボクシングな ど) ／授乳室
コロナワクチン集団接種のため、令和 5 年 5 月～ 12 月末までの間、一般貸出休止		
保原第 2 体育館 (ユニー体育館) 〒960-0607 保原町字 10 丁目 17 番地	9:00～ 21:30	バスケットボール 1 面／バレー ボール 2 面／バドミントン 3 面 など
中瀬グラウンド 〒960-0657 保原町中瀬字上松 27 番地	5:00～ 17:00	野球 1 面 (マウンド無) ／ソフト ボール 1 面／サッカー 1 面 (一 般ゴール) ／グラウンド・ゴルフ など

予約・お問合せ (保原体育館) ☎ 575-4610



保原体育館



保原第 2 体育館

## 霊山地域

施設名	利用時間	施設内容
霊山体育館 〒960-0801 霊山町掛田字西裏 17 番地	9:00～ 21:30	バスケットボール 2 面／バレー ボール 2 面／バドミントン 6 面／ 卓球 など
霊山運動広場 〒960-0801 霊山町掛田字荷鞍廻 1 番地 4	5:00～ 21:00	野球 2 面／ソフトボール 2 面／ グラウンド・ゴルフ など

予約・お問合せ (霊山中央交流館) ☎ 586-1314



霊山体育館

## 伊達地域

施設名	利用時間	施設内容
伊達体育館 〒960-0403 前川原 37 番地 1	9:00～ 21:30	バスケットボール 2 面／バレーボール 2 面／バドミントン 6 面／卓球／剣道／空手／スポーツチャンバラ など
テニスコート 〒960-0403 前川原 66 番地 1	9:00～ 21:00	ラバーコート 3 面／壁打ちコート 1 面
伊達運動場 〒960-0437 一本松 64 番地 1	5:00～ 17:00	野球 1 面／ソフトボール 2 面／グラウンド・ゴルフ など
伊達東運動場 〒960-0501 伏黒一本石 110 番地	5:00～ 17:00	ソフトボール 2 面／グラウンド・ゴルフ など
予約・お問合せ (伊達体育館) ☎ 584-2555		



伊達体育館



テニスコート

## 梁川地域

施設名	利用時間	施設内容
梁川体育館 〒960-0726 梁川町北町頭 70 番地	9:00～ 21:30 (日祝日は 17:00 まで)	バスケットボール 2 面／バレーボール 2 面／バドミントン 6 面／卓球 など
予約・お問合せ (梁川体育館) ☎ 577-0403		
梁川テニスコート 〒960-0719 梁川町やながわ工業団地 20 番地 1	9:00～ 17:00	砂入り人工芝コート 2 面
梁川弓道場 〒960-0732 梁川町南町頭 18 番地	9:00～ 17:00 (4月～10月 は 5:00～ 18:00)	的の立数 3 位
予約・お問合せ (保原総合公園) ☎ 575-1616		



梁川体育館



梁川テニスコート

## 月館地域

施設名	利用時間	施設内容
月館体育館 〒960-0902 月館町月館字ウルシ坊 19 番地 1	9:00～ 21:30	バレーボール 1 面／バドミントン 1 面／卓球／剣道 など
月館運動場 〒960-0905 月館町糠田字館山 1 番地	5:00～ 21:00	野球 2 面／ソフトボール 4 面／グラウンド・ゴルフ／サッカー 2 面 (ジュニア用ゴール) / 管理棟／夜間照明
伊達市屋内ゲートボール場 (すぱーく月館) 〒960-0905 月館町糠田字館山 1 番地	5:00～ 21:00	ゲートボール 2 面 など
予約・お問合せ (月館中央交流館) ☎ 572-2133		



月館運動場



伊達市屋内ゲートボール場

### 【体育施設の予約について】

- ◎予約は、利用前月の 1 日～ 10 日に希望日の仮申請をして、重複した場合 11 日～ 14 日の期間に利用者間で調整を行い決定となります。15 日以降に申請の開始となります。(仮申請の順ではありません。)
- ◎電話では、空き状況の紹介のみとなります。予約は窓口でのみ受付します。
- ◎大会、イベント等で 1 ヶ月以上前に施設の確保が必要な場合は、窓口でご相談下さい。
- ◎なお、詳細につきましては貸出窓口で確認して下さい。



# 梁川プール

## 教室案内

【スイム&ウォーク】対象：一般（18歳以上） 定員：20名  
 【小学生水泳教室】対象：小学生 定員：30名  
 ◆4月上旬～6月中旬 ◆9月上旬～11月中旬 ◆1月上旬～3月中旬



## 利用料金

	屋内		屋外	
	普通券	回数券 (6枚組)	普通券	回数券 (6枚組)
一般	400円	2,000円	200円	1,000円
高校生	200円	1,000円	100円	500円
中学生以下	100円	500円	50円	250円

## 利用時間

1回目 10:00～12:00  
 2回目 12:45～14:45  
 3回目 15:15～17:15  
 4回目 18:00～20:00  
 休館日 毎週月曜日(休日の場合は翌日)

## 施設内容

【屋内温水プール】  
 ・25m プール 6 コース (水深 1.0～1.2m)  
 【屋外プール】(夜間照明) ※7～8月  
 ・50m プール 8 コース (水深 1.2～1.4m)  
 ・子供プール (水深 0.55～0.65m スライダー付)  
 ・幼児用プール (水深 0.15m)

申込み・お問合せ 梁川プール TEL: 024-577-4161 〒960-0732 梁川町南町頭 18 番地

# 保原プール



## 教室案内

【スイム&ウォーク】対象：一般（18歳以上） 定員：20名  
 【初級スイミング】対象：一般（18歳以上） 定員：10名  
 ◆4月上旬～6月中旬 ◆9月上旬～11月中旬 ◆1月中旬～3月中旬  
 【みんなの水泳記録会】  
 ◆6月下旬 ◆11月中旬 ◆3月下旬  
 【アクアビクス】対象：一般（18歳以上） 定員：30名  
 ◆5月 ◆10月 ◆2月

## 利用料金

	普通券	回数券 (6枚組)
一般	400円	2,000円
高校生	200円	1,000円
小・中学生	100円	500円

## 利用時間

1回目 10:00～12:00  
 2回目 12:45～14:45  
 3回目 15:15～17:15  
 4回目 18:00～20:00

休館日  
 毎週火曜日  
 (休日の場合は翌日)

## 施設内容

【屋内温水プール】  
 ・25m プール 7 コース (水深 1.1m)  
 ・幼児用プール (水深 0.3～0.5m)  
 ・多目的ホール ・授乳室

申込み・お問合せ 保原プール TEL: 024-572-7222 〒960-0633 保原町舟橋 237 番地 6

# 伊達市パークゴルフ場

パークゴルフ大会 会場：伊達市パークゴルフ場

大会名	開催日	対象者	参加料	申込期間
春季大会	5/11(木)	一般 (18歳以上)	1,500円	4/12(水)～5/3(水)
夏季大会	6/10(土)	一般 (18歳以上)	1,500円	5/12(金)～6/2(金)
サマー大会	7/13(木)	一般 (18歳以上)	1,500円	6/21(水)～7/5(水)
オーガスト大会	8/8(火)	一般 (18歳以上)	1,500円	7/10(月)～7/31(月)

## 利用料金

利用区分	1日	用具	1日
一般	550円	クラブ	160円
高校生以下	270円	ボール	50円

## 利用時間

9:00～17:00  
 プレー最終時間 16:30

## 施設内容

4 コース 36 ホール (NPGA) 公認コース No.450  
 ※大会開催中は貸切り ※天候や芝の育成状況により臨時休業の場合あり

パークゴルフ初心者講習会

★ルールとマナーを学び、  
 実際にプレーします。

【時】 9時～11時30分  
 【対】 一般(18歳以上)  
 【定】 18名(先着順)  
 【¥】 1,000  
 【場】 伊達市パークゴルフ場  
 クラブハウス

開催日	申込期間
5/19(金)	4/12(水)～4/26(水)
7/21(金)	6/15(木)～6/29(木)

会員募集中 (年会費1,000円)	初心者さん 大歓迎
・ポイントカード発行 ・会員限定大会へ参加	・用具がなくても大丈夫 ・指導者が優しく教えてくれます
職場のレクリエーションに ・職員同士の交流を深める	



申込み・お問合せ 伊達市パークゴルフ場クラブハウス TEL: 024-563-3950 〒960-0634 保原町大泉字宮脇 265 番地