

サッカー教室 12月10日・1月14日 伊達市フットボール場

12月10日
ドリブルからのパス・シュート🏆

周りをよく見ながらドリブル！
味方にパスを出したり、シュートをする
練習をしました🏆



1月14日
小雨の中でも頑張りました🏆

小雨でも、元気いっぱいプレーしました
練習後には、疲れを残さないポイントを
説明してもらいました🏆



チャレンジスポーツ教室(バドミントン) 12月10日・1月14日 霊山体育館

バドミントン教室

12月10日

12月からバドミントン教室がスタート🏸
握り方から基本を学んでいきます🏸



1月14日

バドミントンの打ち方や動きを教わりながら、
上達を目指します🏸



ダンス教室

12月3日 保原小学校 17日 保原交流館 大会議室
1月21日 保原小学校

12月3日
【Pitbull/Hey Baby】

12月から新しい
曲での練習！
振付も新たに頑
張っています🏆



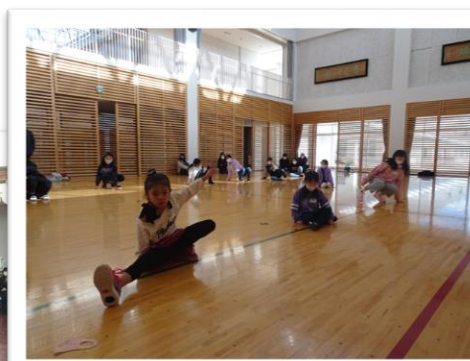
12月17日
【Pitbull
/Hey Baby】

前回の復習をしながら、
振付を追加！
教室の最後には保護者
の方の前でダンスを披
露しました！



1月21日
【Nas/Nas is like】

ブレイクダンスの基本動作「フロ
ントオープン」と「フック」を練
習しました！



キッズスポーツ教室

12月3日・17日・1月21日 保原小学校

12月3日・17日
サーキット運動

とび箱、鉄棒、マット、平均台を組み合わ
せて、各自の体力に合わせて運動を行いま
した！



1月21日
長・短なわ運動

長なわ、短
なわを使っ
た運動を通
して、親子
で汗を流し
ました🏆

