

# 伊達市総合型地域スポーツクラブ

## 8月 活動のようす

### キッズスポーツ教室

8月6・20(土)

場所：保原市民センター

6日：鬼遊び脳トレ  
様々な鬼ごっこをとおして  
判断力・集中力・スピードコ  
ントロールを鍛えました！



20日：スポーツ鬼ごっこ  
幼稚園チームVS保護者チーム  
小学生チームVS保護者チーム  
で対戦！

チーム内で作戦を立てて協力  
しあいながら楽しみました！



### ダンス教室

8月6日(土)

場所：保原市民センター

リズムトレーニング  
J-POP ヒップホップ  
(E-girls/DANCE WITH ME NOW)



8月20日(土)

場所：保原中央交流館

リズムトレーニング  
ヒップホップ ブレイクダンス  
(The Budos Band/chicago Falcon)

### チャレンジスポーツ教室



8月27日(土)

場所：ほばら大泉  
テニスコート

テニス教室 3回目

3回目になると少しずつコツも掴んできた様子！サーブ・スマッシュ・ラリーの練習をしました。

最初は空振りする子も徐々にラリーができるようになりました！