

ミニバスケット ボール体験会

8/20
(土)



対象：伊達市内小学1年生～4年生の児童 場所：梁川体育館
協力：梁川バスケットボールスポーツ少年団

体験会内容

- バスケットボール説明
- ドリブル・パス・シュートの練習
- 3×3試合
- フリースロー大会



初めてバスケットボールを体験する子も多く
ボールと触れ合うところから慣れてきてドリブル・パス・シュートを練習！
梁川スポーツ少年団の5・6年生が優しく教えてくれました



3×3試合に挑戦！

レベル分けでチームを作り試合しました。最初は、ルールが分からず走り回ったシュートまでたどり着かなかったりしましたが、慣れてくるとシュートも入るうになり盛り上がりました。

フリースロー大会入賞者
最後までシュート決め続けた3人を表彰しました！



ご参加頂きました皆さん！
並びに梁川バスケットボール少年団の皆さん！
ありがとうございました。

★10月予告★
体カテスト
霊山登山
実施予定です。

様々なスポーツを楽しみましょう♪



ミニバスケット ボール体験会



対象：伊達市内小学1年生～4年生の児童 場所：梁川体育館
協力：梁川バスケットボールスポーツ少年団

体験会内容

- 🍊 バスケットボール説明 🍊 ドリブル・パス・シュートの練習
- 🍊 3×3 試合 🍊 フリースロー大会



初めてバスケットボールを体験する子も多く

ボールと触れ合うところから慣れてきてドリブル・パス・シュートを練習！

梁川スポーツ少年団の5・6年生が優しく教えてくれました



3×3 試合に挑戦！

レベル分けてチームを作り試合しました。最初は、ルールが分からず走り回ったりシュートまでたどり着かなかったりしましたが、慣れてくるとシュートも入るようになり盛り上がりました。

フリースロー大会入賞者
最後までシュート決め続けた3人を表彰しました！



ご参加頂きました皆さん！
並びに梁川バスケットボール少年団の皆さん！
ありがとうございました。

★10月予告★
体力テスト
霊山登山
実施予定です。

様々なスポーツを楽しみましょう♪

